

Pro Senectute Fribourg

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



07 | 2026, Fribourg, Les nouvelles estivales

Les nouvelles estivales de Pro Senectute Fribourg

C'est l'été ! Découvrez notre [programme d'activités estivales](#), pour nombre d'entre elles gratuites. Durant cette période qui peut également être éprouvante avec des canicules à répétition, prenez soin de vous et de vos proches vulnérables. [Les bonnes pratiques](#) sont répétées sur une page dédiée de notre site internet.

Pour celles et ceux qui ne les auraient pas encore vus, découvrez les portraits de nos précieux·ses bénévoles réalisés dans le cadre de l'[année du bénévolat](#) et contactez-nous si vous avez envie de vous engager dans l'un de nos secteurs. Bonne lecture et bel été !

Emmanuel Michielan, Directeur Pro Senectute Fribourg



Il fait chaud:

comment se protéger?

Umgang mit Hitze

Canicules - Il fait chaud: comment se protéger?

La chaleur peut provoquer de graves problèmes de santé chez les seniors. En cas de coup de chaleur, les bons réflexes d'imposent. [Suivez le guide!](#)

De nombreuses communes contactent leurs seniors afin de s'assurer qu'elles soient entourées durant les périodes chaudes. A Châtel-St-Denis tout comme en [Ville de Fribourg](#), il est possible de s'inscrire auprès de la commune pour un soutien. Des courriers ont été envoyés.

N'hésitez pas à faire appel à vos proches ou à notre consultation sociale si vous avez besoin de soutien. Vous n'êtes pas seul-e.



13ème Rente

La 13^e rente AVS sera versée pour la première fois en décembre 2026 : elle n'influencera pas le droit aux prestations complémentaires à l'AVS, mais elle sera imposable et pourrait donc augmenter votre charge fiscale. Elle peut également avoir un impact pour les personnes concernées par une saisie de l'office des poursuites. **Il est donc important de s'informer à ce sujet.**

Un [document détaillé](#) est disponible sur notre site, et notre équipe d'assistant-e-s sociaux-ales reste à votre disposition pour répondre à vos questions individuelles.

Découvrez les portraits des bénévoles durant l'année du bénévolat 2026

Charles (FR)

Âgé de 69 ans, Charles Tissot s'engage comme bénévole auprès du service des impôts de Pro Senectute Fribourg depuis six ans.

[Lire](#)

ou regarder la vidéo:



Sabrina (FR)

Sabrina Moullet, 40 ans, est bénévole à la résidence Rose d'Automne à Fribourg, qui rassemble plusieurs appartements seniors avec une conciergerie sociale. [Lire](#) ou regarder la vidéo:



Willy (DE)

Sobald Willy Dietrich, 82, von seinen Einsätzen im Unterricht schwärmt, beginnt sein Gesicht zu strahlen. Er ist Freiwilliger im Klassenzimmer seit 11 Jahren. [Lesen](#) oder das Video ansehen:



Prix Merci

Avec le Prix Merci, Pro Senectute remercie symboliquement ses 15 800 bénévoles. Ce prix honore des personnes qui s'engagent auprès de Pro Senectute pour les personnes âgées. Le Prix Merci est décerné en 2026 pour la première fois.

Arlette Lauper a été sélectionnée par Pro Senectute canton de Fribourg pour le Prix Merci 2026.

[Découvrir le portrait et voter d'ici le 31 août 2026](#)



Le Tricothon - dernière ligne droite

63 918 petits bonnets ont déjà été récoltés et près de **5000** dans le canton de Fribourg. Un immense merci à toutes les personnes qui ont déjà participé. Votre créativité et votre engagement nous vont droit au cœur.

Information importante: En raison de la forte demande, le délai de collecte a été prolongé. Les petits bonnets peuvent désormais être remis auprès de Pro Senectute Fribourg, Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg. **jusqu'au 31 juillet 2026.** [Plus d'infos](#)



Rapport annuel 2025

"En 2025, nous avons célébré les 20 ans du service de nettoyage avec du cœur et les 10 ans des Tables d'hôtes dans le canton. En 2025, nous avons aussi atteint la barre des 10 000 heures de consultation sociale."

Emmanuel Michielan, Directeur

Vous pouvez consulter le [rapport annuel](#) en ligne



Service de nettoyage
Reinigungsdienst
avec du cœur
mit Herz

Service de nettoyage

Le ménage doit être fait, été comme hiver, et notre service de nettoyage avec du cœur fonctionne toujours. Les collaboratrices de ménage sont parfois les seules visites durant ces périodes caniculaires. N'hésitez pas à vous inscrire pour demander un service **dès la rentrée en septembre.** [Infos](#)

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg

Tél. [026 347 12 40](tel:0263471240)

info@fr.prosenectute.ch | www.fr.prosenectute.ch



[Protection des données](#)

Vous pouvez vous [désinscrire](#) ou [modifier vos coordonnées](#) à tout moment.