



Fédération fribourgeoise des retraités
Freiburgische Rentnervereinigung

3
PROBLÈMES D'OUÏE
Dur, dur,
d'être dur de la feuille

6-7
RENCONTRE
Avec
Anne-Claude Demierre



8-9
Comment choisir
la voiture de ses rêves
à plus de 65 ans?

11
MODES D'INFECTION
Guide
de survie

15
EINE VISION UND 3 ZIELE
Was erwartet
uns mit Senior+

HORIZON

Die Alterspolitik für die Rentnerinnen und Rentner ist nur der halbe Weg

LEITARTIKEL Kürzlich wollte ich meinem zweieinhalb jährigen Enkel die Schuhe anziehen. Er wies mich zurecht: „Nei, Grosspapi, säuber“. Das brachte mich zu einer anderen Überlegung.

Auch in der Alterspolitik darf das „Selber“ nicht vergessen werden. Seit der Lancierung von Senior+ im Jahre 2009 und nun basierend auf dem Gesetz über die Seniorinnen und Senioren ist in unserem Kanton politisch einiges in Bewegung. Einige Gemeinden haben bereits Alterskonzepte erarbeitet, die Bezirke sind daran, sich solche zu geben.

Befasst man sich genauer mit diesen, stellt man fest, dass sie vor allem jene Gruppe von Rentnerinnen und Rentnern zum Thema haben, die auf Grund ihrer körperlichen und/oder geistigen Verfassung nicht mehr oder nur noch teilweise selbständig ihr gewohntes Leben führen können. Die Frage nach deren Bedürfnissen steht auf der politischen Ebene im Vordergrund. Dies ist sicher wichtig und verdient auch Anerkennung. Es ist aber nur ein Teil einer vollständigen Alterspolitik. Will man der älteren Bevölkerung gerecht werden, gilt es auch die rund 90% Rentnerinnen und Rentner, die ihr Leben selbständig bewältigen, in die Überlegungen mit einzubeziehen. Dabei kann nicht mehr nur nach Bedürfnissen gefragt werden, ebenso sind die Bereiche wie Beitrag der Rentnerinnen und Rentner am gesellschaftlichen und öffentlichen Leben, ihre Mitarbeit in der politischen Entscheidungsfindung oder die Förde-

rung des Zusammenlebens der Generationen in den Konzepten mit einzubeziehen. Es darf nicht vergessen werden, in wenigen Jahren wird der Anteil der über 65-jährigen an der Gesamtbevölkerung um die 30% betragen.

Es ist daher höchste Zeit, dass die politisch Verantwortlichen auf Gemeinde-, Bezirks- und Kantonsebene sich vom Gedanken lösen, dass die ältere Generation hauptsächlich hilfsbedürftig ist. Es darf angenommen werden, dass sie sich über das Potential, das Wissen und die Erfahrung, welche bei den über 65-jährigen vorhanden ist, bewusst sind. Hingegen fehlt der Wille, dieses zu nutzen und dafür in Prozessen der Entscheidungsfindung, auf strategischen Führungsebenen oder in Kommissionen von Altersfragen für das Mitmachen der Rentnerinnen und Rentner Platz einzubauen.



Gelingt die Umsetzung des kantonalen Gesetzes für Seniorinnen und Senioren mit und nicht nur für die Rentnerinnen und Rentner, wird es zum Wohl der gesamten Bevölkerung unseres Kantons sein. Die Rentnerinnen und Rentner haben die Gewissheit und Befriedigung, etwas „säuber“ beizutragen. Die Umsetzung der Alterspolitik bleibt nicht auf halbem Weg stecken.

BEAT BUCHELI, VIZE-PRÄSIDENT DER FREIBURGISCHEN RENTNERVEREINIGUNG UND PRÄSIDENT DER RENTNERVEREINIGUNG DES SENSEBEZIRKS

Pour les retraité(e)s, la politique des aîné(e)s s'arrête à mi-chemin

EDITORIAL Récemment, je m'apprêtais à enfiler les chaussures à mon petit-fils. Là, il m'a rétorqué: «Non, Papy, moi-même!» Cela m'a amené à une autre réflexion:

Dans la politique des aîné(e)s, non plus, on ne doit pas oublier le «soi-même».

Depuis le lancement de «Senior+» en 2009 et suite à la loi sur les séniors, bien des choses ont bougé dans notre canton. Quelques communes ont d'ores et déjà élaboré des concepts pour les personnes âgées et les districts sont en train d'en créer.

Si l'on examine ces conceptions de plus près, on constate qu'elles concernent avant tout le groupe de retraités limités dans leur vie habituelle ou ceux qui ne peuvent plus mener une vie indépendante du tout, à cause de leur état de santé physique ou psychique. Au niveau politique, la question de leurs besoins prime. Cette optique est sans doute correcte et mérite d'être appuyée. Elle demeure pourtant partielle en vue d'une politique intégrale pour les aîné(e)s. Si l'on veut satisfaire toute la population des aînés, il convient d'englober dans les réflexions et conceptions en cours également les 90% des retraités qui mènent encore une vie indépendante.

Et il ne faut pas uniquement se poser la question de leurs besoins, mais aussi de leurs contributions possibles à la vie

sociétale et publique, leur collaboration dans la réflexion politique ou dans la promotion de la cohabitation des générations.

N'oublions pas que, d'ici quelques années, la part des 65 ans et plus s'élèvera à environ 30% de la population totale.

Il est, de ce fait, grand temps que les responsables politiques – que se soit au niveau communal, de district ou cantonal – se détachent de l'idée que la génération des aînés est surtout celle qui a besoin d'aide. On peut supposer que les politiciens sont bien conscients du potentiel, de l'expérience et du savoir des personnes de plus de 65 ans. Il manque cependant la volonté d'en tirer profit et de créer des espaces pour la collaboration des retraité(e)s et de les intégrer dans les processus décisionnels, à des niveaux stratégiques de direction ou dans des commissions chargées de questions liées aux aîné(e)s.

Si la mise en place de la loi cantonale pour séniors réussit avec et pas seulement pour les retraité(e)s, ce sera tout bénéfice pour l'ensemble de la population de notre canton. Les retraité(e)s auront la certitude et la satisfaction de contribuer quelque chose «eux-mêmes». La réalisation de la politique des aînés ainsi ne s'arrêtera pas à mi-chemin.

BEAT BUCHELI, VICE-PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITÉS ET PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION SINGINOISE DES RETRAITÉ(E)S

EXPOSITIONS

Fribourg Le Musée d'art et d'histoire (MAHF) présente jusqu'au 8 juillet une cinquantaine de créations du peintre fribourgeois Marc Monteleone. Après une période d'expression abstraite, ce dernier est revenu au figuratif, et en particulier au paysage, note le MAHF. Agé de 60 ans, Marc Monteleone vit aujourd'hui au Kirghizistan après des séjours à New York et Tunis. Son univers pictural reste néanmoins européen, marqué avant tout par Fribourg où il est né, a étudié et a parfait sa formation artistique auprès d'Armand Niquille.

Bulle Le Musée gruérien expose jusqu'au 15 avril la 10e Enquête photographique fribourgeoise réalisée par Thomas Brasey et intitulée NOVA VIDA Brésil - Portugal. Le travail du photographe raconte en images l'émigration des Suisses partis en 1819 pour s'installer sur une terre brésilienne. Depuis les années 1970, de nombreux Portugais rejoignent la Gruyère. C'est sur ce mouvement de balancier historique que se conclut l'exposition, en mettant en évidence tant les différences que les parentés révélées par le récit conjoint de ces deux histoires de migration, indique le Musée.

Prangins (VD) Pour célébrer le 20e anniversaire de son inauguration, le Château de Prangins consacre du 22 avril au 14 octobre une importante exposition à La folie des indiennes. Mode et mondialisation. Ces toiles de coton imprimé permettent une incroyable plongée dans l'his-

toire du premier produit mondialisé, consommé de l'Inde à l'Amérique. Le Musée national suisse mettra l'accent sur la contribution des Suisses à cette industrie parmi les plus florissantes qu'ait connue le siècle des Lumières. Elle constitue une véritable pré-industrialisation, change les habitudes de consommation, dope la culture du coton outremer et annonce la révolution industrielle.

Genève L'année 2018 marque le centième anniversaire de la mort du peintre Ferdinand Hodler (1853-1918). Les Musées d'art et d'histoire de Genève (MAHG) et le Kustmuseum de Berne – situés dans les villes de décès et de naissance de l'artiste – unissent leurs collections et leurs forces pour proposer, avec l'appui d'autres institutions suisses et de nombreux prêteurs privés, un hommage à cet artiste considéré de son vivant déjà comme un des plus grands. Avec près de 150 peintures, une sculpture, 800 dessins, carnets et estampes, ainsi que le mobilier de l'artiste, les MAHG consacrent l'essentiel de leur programmation 2018 au Bernois. Plusieurs sites des MAHG sont à l'oeuvre: faute de pouvoir tout voir, il faut au moins visiter Hodler//Parallélisme, reposant sur la conception que l'artiste se faisait de son art et montrant du 20 avril au 19 août les correspondances qu'il établissait à l'intérieur de son œuvre, mais aussi entre les tableaux eux-mêmes. L'exposition sera donnée à voir dès le 14 septembre et jusqu'au 13 janvier 2019 à Berne. MH

Dur, dur, d'être dur de la feuille

PROBLÈMES D'OUÏE • Nous avons beau savoir que vieillir est inéluctable, certains effets secondaires sont durs à encaisser. Comme d'autres joyusetés du vieillissement, ils avancent à pas matois, ils nous colonisent de manière insidieuse, un peu perverse. On ne se rend compte de leur présence que progressivement et lorsque le constat est incontournable, encore faut-il l'admettre. La baisse des capacités auditives en est un bon exemple.

Les problèmes d'ouïe sont pénibles à vivre car ils sont clairement associés à la vieillesse. Ils sont en outre très difficiles à cacher en société. Une conversation devient plus difficile à suivre, les bruits ambiants deviennent très perturbants, on comprend plus souvent tare pour barre, on est souvent obligé de demander à notre interlocuteur de répéter, le son de la télévision ou de la musique a tendance à prendre l'ascenseur. On pourrait argumenter que les jeunes n'y vont pas avec le dos de la cuillère avec leur musique, mais tout le monde est d'accord qu'il faut bien que jeunesse se passe!



Fribourg. Si un bilan rapide dans un centre auditif a l'avantage d'être souvent gratuit, il est prudent de s'adresser d'abord à son médecin ORL. Car ces petits appareils coûtent les yeux de la tête et seul le médecin a le pouvoir de vous permettre

prétendre à un certain remboursement.

Le changement arrive encore cette année

Pour le moment, l'AVS verse un forfait de 630 francs pour une seule oreille, tandis que l'assurance invalidité (AI) octroie 1650 francs pour les deux oreilles ou 840 francs si le déficit auditif ne touche qu'une oreille. Les invalides peuvent y prétendre à partir d'une perte d'ouïe de 15 à 20%, les retraités dès 35%. Pour se faire rembourser un nouvel appareil, ces derniers ne doivent en revanche attendre que 5 ans, les rentiers AI 6 ans. Les rentiers AVS qui n'ont pas les moyens de s'appareiller disposent d'autres soutiens privés ou publics ciblés.

Les choses vont changer. La question est de savoir quand. Les questions à ce sujet sont fréquentes, nous attendons la décision de Berne, répond Patrick Angéloz, de l'Office AI du canton de Fribourg, en charge du dossier aussi bien pour les AI que pour les AVS. «Encore cette année», a affirmé à Horizon Elisabeth Hostettler, porte-parole de l'Office fédéral des assurances sociales. Pour rappel, suite à la motion du conseiller aux Etats Josef Dittli (PLR/UR), le Parlement fédéral a entériné en août dernier une modification en faveur des rentiers AVS ayant besoin d'un appareil auditif. Ils seront remboursés pour les deux oreilles comme les rentiers de l'assurance invalidité, mais la prise en charge des retraités sera limitée à 75% du forfait de l'assurance invalidité (AI). Les rentiers AVS pourront ainsi prétendre à 1237,50 francs d'aide pour l'achat d'un appareillage pour deux oreilles. Le sénateur uranais avait souhaité mettre sur pied d'égalité rentiers AI et AVS. Le Conseil fédéral et la majorité des Chambres ont été de l'avis que l'AVS est une assurance-vieillesse et non une assurance de réinsertion et que les différences entre AVS et AI devaient être maintenues.

MICHELINE HAEGELI

Priorité à l'ORL

Lorsque ce genre d'embêtements commence, mieux vaut ne pas traîner et en avoir le coeur net car tout trouble de l'audition n'est pas nécessairement dû au vieillissement. Cela peut aussi être un bouchon de cérumen ou un corps étranger dans l'oreille, une déchirure de la membrane du tympan, une inflammation du conduit auditif ou par exemple une blessure de l'oreille moyenne. Les spécialistes appellent ce genre de cas, surdité de transmission. Le son n'est plus correctement acheminé de l'oreille moyenne vers l'oreille interne. Dans ce type de perte auditive, la personne concernée continue à percevoir toute la gamme des fréquences, mais les sons perçus sont plus faibles.

Dans le cadre d'une perte auditive neurosensorielle, le trouble provient d'une déficience de l'oreille interne ou du nerf auditif. Dans ce type de perte auditive, ce sont d'abord les sons aigus qui ne sont plus perçus, puis les fréquences sonores plus basses disparaissent progressivement. Les causes possibles sont entre autres, une exposition excessive au bruit, certaines maladies infectieuses pouvant affecter l'oreille interne, comme la scarlatine, la borréliose ou la méningite, les situations de stress extrême, les effets secondaires de certains médicaments. Ou tout bêtement la vieillesse!

Tester son ouïe est devenu simple et même souvent gratuit. Les centres auditifs se sont multipliés et leurs offres de test gracieuses aussi. Le canton de Fribourg compte une vingtaine d'adresses, dont au moins trois en ville de

HORIZON

RÉDACTION

Commission
de la communication de la FFR
horizon@ffr-frv.ch

ÉDITION

Fédération fribourgeoise des retraités (FFR)
Freiburgische Rentnervereinigung (FRV)
Jacques Morel, président
La Croix 34, 1740 Neyruz
www.ffr-frv.ch

IMPRESSION

Tirage 4650 exemplaires
Ateliers des Préalpes,
route des Préalpes 18,
1752 Villars-sur-Glâne
bmp@ateliers-gerine.ch

DIRECTIVES ANTICIPÉES

Pour que votre volonté soit respectée !

Donner ses directives anticipées garantit à toute personne, en cas d'incapacité de discernement, par exemple, suite à un accident ou une maladie, de recevoir un traitement médical en accord avec sa volonté et ses valeurs personnelles.



La Croix-Rouge suisse (CRS) vous propose:

- ✓ des conseils de spécialistes compétents (bénévoles) pour la rédaction de vos directives anticipées CRS, lesquels se rendent à votre domicile.
- ✓ le dépôt de vos directives anticipées CRS à notre centre, où elles seront conservées en toute sécurité et pourront au besoin être consultées 24h/24, 7j/7 par le personnel médical concerné.
- ✓ la vérification du contenu, de la validité formelle et de la clarté de vos directives anticipées CRS.
- ✓ une carte personnelle.
- ✓ une invitation régulière à actualiser vos directives.

Renseignements : 026 347 39 52 ou info@croix-rouge-fr.ch



Habiter - Aider

Un projet de cohabitation intergénérationnelle

VOUS VOULEZ AIDER DES JEUNES ?

Hébergez gratuitement un(e) jeune étudiant(e) en échange de services et d'une présence.

Une expérience enrichissante et utile pour les deux partenaires !

La cohabitation est encadrée par la Croix-Rouge fribourgeoise.

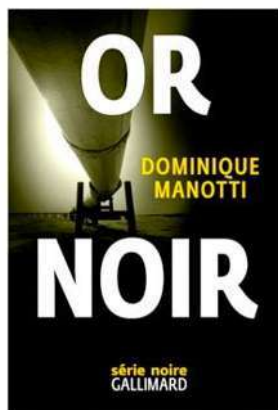
Renseignements :
026 347 39 79 ou habiter.aider@croix-rouge-fr.ch

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz 
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

www.croix-rouge-fr.ch

LIVRES

OR NOIR, UNE PROF D'HISTOIRE SEPTUAGÉNAIRE ENTRE PÈGRE ET CRISE PÉTROLIÈRE



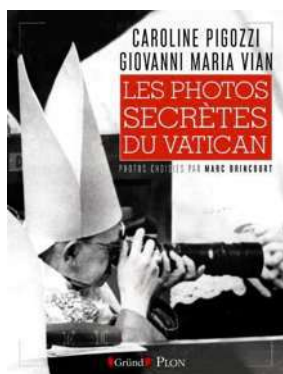
Auteur:
Dominique Manotti
Titre: Or noir
Editeur: Gallimard
Pages: 329

Un bon polar ne fait jamais de mal, surtout s'il est bien écrit et son intrigue crédible. Avec Dominique Manotti à la plume, le lecteur peut s'attaquer à Or noir avec confiance. Il ne s'agit pas d'un roman policier habituel, un meurtre, une enquête, plus ou moins saupoudrée de violences, au bout de laquelle, l'ordre est rétabli et les méchants sous les verrous ou sous terre. Le profil de l'auteure - 75 ans en décembre dernier - explique largement son approche inhabituelle. Agrégée d'histoire, spécialiste de l'histoire économique du 19e siècle, elle enseigne cette discipline d'abord au lycée, ensuite à l'Université. L'histoire contemporaine l'occupe pendant 37 ans. En 1995, à 57 ans, elle publie son premier polar. Selon elle, les liens entre ces deux activités sont profonds. «Le passage de l'une à l'autre s'est fait sans ruptures ni remises en cause». Les similitudes ne manquent pas à son avis: goût du réel, volonté de comprendre, construction intellectuelle et imagination. Mais attention, Dominique Manotti ne fait pas du policier historique qu'elle qualifie de «divertissement exotique», «avec en prime la sensation de se cultiver sans effort». Pas question pour elle de reconstituer le passé mais de comprendre et reconstituer le présent.

Pour le roman noir, «les crimes ne sont pas le seul fait d'individus, ils sont enracinés dans toute la société dans laquelle, ils ont été commis». Avec Or noir elle nous embarque dans l'aventure naissante d'un nouveau marché des produits pétroliers: les échos lointains d'une guerre au Moyen Orient en 1973 annonce la première crise pétrolière et l'envolée des prix de l'or noir. Certains sentent l'argent frais et sont pressés de se servir. À quelques mois du choc pétrolier, alors que les intérêts des membres de l'OPEP

divergent, ils ont compris dans quel genre d'affaires il convient de placer son argent pour peu que l'on dispose de bons réseaux d'informateurs. Et d'autres, parfois les mêmes, ont compris comment ce commerce en plein boom peut permettre de blanchir l'argent sale. Aucune prise de tête intellectuelle, bien que le contexte historique soit bien esquissé, le lecteur est bien dans un polar, avec tout ce que cela suppose d'intrigue et de suspense. L'histoire se déroule sur trois semaines, à Marseille, du 11 mars au 1er avril 1973. Le commissaire Daquin, qui sera à la manoeuvre dans plusieurs romans de Manotti, prend son premier poste à Marseille. Ce flic parisien homosexuel découvre une ville livrée aux règlements de compte accompagnant la liquidation de la French Connection. L'affaire démarre avec l'assassinat d'un ancien caïd de la drogue et de son associé, un ancien des services secrets, devenus hommes d'affaires. Pas sûr que les coupables seront coffrés, mais bien des trafiquotages seront débusqués. Et l'odie blanche de service réserve des surprises. Toujours inscrits dans un contexte politique et social bien documenté, les romans de Manotti aborde différentes périodes historiques. Son premier roman Sombre Sentier a par exemple pour toile de fond une grève de travailleurs clandestins turcs dans le Sentier, à Paris. Le corps noir met en scène la Gestapo française en 1944, pendant l'Occupation allemande. Le rêve de Madoff ou comment l'incarnation du rêve américain tourne à l'escroquerie et débouche sur 150 ans de prison après l'épouvantable crise des subprimes. Long monologue du prisonnier, le roman a été porté à la scène l'an dernier. MH

LES PHOTOS SECRÈTES DU VATICAN



Auteurs:
Caroline Pigozzi
et Giovanni Maria Vian
Titre: Les photos
 secrètes du Vatican
Editeur: Plon/Gründ
Pages: 323

Le 21e siècle sera religieux ou ne sera pas, cette citation attribuée à André Malraux est sans doute apocryphe. Il n'empêche, elle a été pas mal paraphrasée et détournée, et est présente dans l'esprit des gens car correspondant sans doute à une certaine réalité. La littérature a depuis toujours fait bon ménage avec la religion, mais plutôt soit par dévotion ou prosélytisme ou au contraire pour en dénoncer le poids qu'elle impose dans la vie des hommes et là on peut remonter jusqu'à Socrate. Leur association peut se faire plus familière, voire ludique. Pour preuve, Les photos secrètes du Vatican, publié fin 2017, propose un voyage dans les archives photographiques de Paris Match et du directeur de l'Osservatore Romano, Giovanni Maria Vian. La plus ancienne photographie remonte à 1903! Evidemment les grands de ce monde sont présents, avec par exemple une photo très détendue du pape François et de Barack Obama. Mais ces clichés sont bien connus. En revanche les coulisses, avec les bureaux, la préparation des conciles, la lingerie, l'atelier de dorure, l'armurerie de la Garde suisse ou le poêle servant à brûler les bulletins de vote et surtout à annoncer le résultat des scrutins de l'élection papale le sont moins. Sans oublier ceux montrant l'épuisement du pape Jean-Paul II, les promenades du pape émérite Benoît XVI, coiffé d'une casquette, ou encore le pape François à confesse dans la basilique Saint-Pierre.

Ni versé dans l'étude des textes religieux, ni même croyant, connu en particulier pour son roman Chaos calme, adapté au cinéma avec Nanni Moretti, le romancier italien Sandro Veronesi a publié récemment Selon Saint Marc. (Grasset, 198 pages) Il y décrypte le plus bref et le plus ancien des évangiles. Mais ce n'est pas ce rôle en quelque sorte pionnier qui l'intéresse, mais plutôt son efficacité littéraire. Il a été écrit à Rome, pour les Romains. Veronesi est de l'avis que l'apôtre a su si bien s'adresser à eux que son évangile serait une machine à conversion phénoménale, ressemblant davantage aux scénarios des films de Quentin Tarantino qu'aux autres évangiles. Pour le romancier, dans l'esprit de Marc, Jésus est plus un homme d'action que de paroles. Il accomplit des guérisons, marche sur l'eau, apaise une tempête, multiplie les pains et les poissons, mais pas trace par exemple du sermon sur la montagne. L'évangéliste Marc est aussi au coeur du dernier roman de Patrick Rambaud (Grasset, 288 pages). Là évidemment, la fougue, la verve, la truculence, l'ironie sont au rendez-vous. L'aventure et l'histoire aussi. Nous sommes au IXe siècle, à Venise, les temps raffinés ne sont pas encore arrivés. Un peuple de marchands, réfugiés dans les lagunes pour se protéger des barbares, veut désormais aussi s'affirmer face à Rome. Les Romains ont les reliques d'un apôtre, Venise aura celles d'un évangéliste. Et le doge de donner l'ordre de ramener d'Alexandrie la dépouille de Marc. MH

DIE STAATSRÄTIN DER DIREKTION FÜR GESUNDHEIT UND SOZIALES

Zusammenkunft mit Frau Anne-Claude Demierre

Das Kantonalkomitee des FRV, die Kommission für wirtschaftliche Fragen (KWF) sowie die Kommission für Gesundheit und Soziales (KGS) empfangen am 27. September letzten Jahres Frau Anne-Claude Demierre, die amtierende Staatsrätin der Direktion für Gesundheit und Soziales.

Im Brennpunkt der Diskussion stand die Frage der Krankenkassenprämien, welche Jahr für Jahr ansteigen und drohen, sich bis um das Jahr 2030 zu verdoppeln.

Im Verlauf der Diskussion wurde vermehrt darauf hingewiesen, dass es im Bereich der Krankenversicherung immer sinnvoll ist, sich sorgfältig zu informieren. Es bestehen nämlich Möglichkeiten, die Prämien zu reduzieren, zum Beispiel bei der Grundversicherung, indem man das Hausarztmodell oder eine geeignete Franchise wählt. Grosse Vorsicht ist jedoch stets bei Telefonofferten geboten.

Ein erheblicher Unterschied in der Kostendeckung bei medizinischen Akten im Spital besteht, je nachdem, ob sie ambulant oder stationär erfolgen. Im ersten Fall beteiligt sich der Kanton nicht, währenddessen er bei einem Aufenthalt 55% der Kosten übernimmt. Auch die neue Art der Fakturierung, genannt DRG*, wurde erwähnt, bei welcher jede medizinische Intervention nach Pauschaltarifen berechnet wird. Wohlgermerkt ist seit 2012 ein Einspruch vor dem Bundesgericht hängig, da Santé Suisse den von der freiburgischen Regierung beschlossenen Grundbetrag nicht angenommen hat, weil sie ihn zu hoch fand. Fälligkeit des Urteils: Ende 2017.

Auch die unterschiedlichen Leistungsbereiche der öffentlichen Spitäler und der Privatkliniken wurden hervorgehoben: Letztere behandeln weder Notfälle, noch Patienten mit komplizierten Diagnosen, noch gewährleisten sie die Ausbildung von Assistenten. Sie sind jedoch nützlich und notwendig für das gute Funktionieren des kantonalen Gesundheitswesens. Es besteht durchaus die Möglichkeit, sich ausserhalb des Kantons behandeln zu lassen, aber, um bösen Überraschungen vorzubeugen, sollte man sich vorerst bei

seiner Krankenversicherung oder gar beim Kantonarzt nach der zu erwartenden Kostendeckung erkundigen.

Ein weiterer heikler Punkt ist die Frage der Weiterbehandlung eines Patienten mit allen Mitteln (oder nicht), wenn von ihm keine vorhergehende Willenskundgabe vorliegt. Und Frau Demierre ist der Meinung, dass man den Familien, im Einverständnis mit den Ärzten, den Entscheid von Fall zu Fall überlassen sollte. In solchen schwierigen Situationen sollte sich die Politik nicht einmischen.

Freiburg, als im Moment der einzige Kanton in der Schweiz, sieht eine Entschädigung für betreuende Angehörige vor. Um sie zu unterstützen, hat denn auch "Senior+" eine Serie von Massnahmen geplant, wie zum Beispiel Kurse, Informationstreffen und, sobald dies möglich ist, je eine Tagesstätte pro Bezirk.

Logischerweise konnte das wohlbekanntes Thema der Kosten im Gesundheitswesen bei diesem Gespräch keine Zaubерlösung finden. Am Ende des Gesprächs beteuerte Frau Staatsrätin Demierre, dass sie die anstehende Initiative "Maillard-Poggia" unterstütze, welche vorschlägt, dass die Kantone eine Kompensationskasse für die Krankenversicherungen schaffen können. Letztere sollte es ermöglichen, dass man allgemeingültige Prämien festlegt, sie einzieht und dann die Leistungen mit aller Transparenz entschädigt. So würde die Jagd auf gute Risiken verschwinden und man könnte die Probleme der Reservenverschiebung lösen.

Im Übrigen würden die Krankenkassen weiter bestehen, aber die Kosten für Kassenübertritte der Versicherten und Werbung würden entfallen. Was geschehen wird, bleibt abzuwarten.

Zum Abschluss überreichte der Präsident, Jacques Morel, Frau Demierre einen Blumenstrauß, dankte ihr für ihre Verfügbarkeit und dafür, dass sie sich die Zeit genommen hat, den Vertretern der Rentner auf ihre vielfältigen Fragen zu antworten. ALBERT MARTI, PRÄSIDENT KWF

17 09 27 / Zusammenkunft mit Frau A-Cl. Demierre

* Swiss DRG = Swiss Diagnosis Related Groups

**Chers lectrices et lecteurs,
vos observations ainsi que vos suggestions
de sujets sont toujours les bienvenues**

LA QUESTION DES PRIMES DE L'ASSURANCE-MALADIE

Rencontre avec M^{me} Anne-Claude Demierre

Le Comité cantonal de la FFR ainsi que la commission des Questions Économiques (CQE) et celle de la Santé et Social (CSS) recevaient le 27 septembre dernier M^{me} Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat en charge du Département de la Santé et des Affaires Sociales du canton. Au centre de la discussion, la question des primes de l'assurance-maladie qui, année après année, augmentent avec le risque de les voir doubler d'ici le début des années 2030.

Au cours de la discussion, il a été rappelé qu'il est toujours utile de bien se renseigner dans le domaine de l'assurance-maladie, car il existe des possibilités de réduction de primes, pour l'assurance de base, par exemple, avec l'option «médecin de famille» ou en choisissant une franchise adaptée. Il faut toutefois rester très prudent vis-à-vis des offres faites par appels téléphoniques.

En ce qui concerne les interventions hospitalières, il y a une différence notable de prise en charge suivant qu'elles soient pratiquées en mode ambulatoire ou stationnaire. Dans le premier cas, le canton n'intervient pas mais dans le second le canton prend en charge le 55% des coûts. Il a aussi été évoqué la question relative au nouveau mode de facturation des hôpitaux appelé DRG*. Celui-ci prévoit une facturation forfaitaire par intervention. A noter qu'un recours est pendant depuis 2012 devant le Tribunal fédéral car Santé Suisse n'accepte pas le montant de base décidé par le gouvernement fribourgeois pour les DRG qu'elle trouve trop élevé. Verdict attendu pour la fin de l'année 2017.

Il a aussi été mis en évidence la différence de prestations entre un hôpital public et les cliniques privées. Ces dernières n'assurent ni les urgences, ni le traitement des cas compliqués, ni la formation des assistants. Elles sont cependant utiles et nécessaires au bon fonctionnement de la santé publique cantonale. Quant au choix d'aller se faire soigner dans un autre canton, il est possible, mais pour éviter de mauvaises surprises, il est nécessaire de se renseigner auprès de son assurance, voire du médecin cantonal, avant de s'y engager.

La question de poursuivre ou non un traitement avec acharnement, en l'absence de directives anticipées du patient, pose problème et M^{me} Demierre pense qu'il faut laisser la famille en accord avec les médecins prendre les décisions de cas en cas. Le politique ne devrait pas interférer dans cette délicate situation.

Actuellement le canton de Fribourg est le seul en Suisse qui prévoit une indemnisation pour les proches-aidants. Avec Senior+ une série de mesures est prévue pour les soutenir, telles l'organisation de cours, de rencontres d'in-



M^{me} Anne-Claude Demierre. DR

formations et dès que possible la mise en place d'un foyer de jour par district.

Le serpent de mer que représentent les coûts de la santé ne pouvait évidemment pas trouver de solution miracle au cours de cet entretien. M^{me} la Conseillère a terminé la rencontre en précisant qu'elle soutenait une initiative «Maillard-Poggia» qui allait être annoncée, dont l'objectif est d'offrir aux cantons la possibilité de créer une caisse de compensation sur l'assurance-maladie. Cette dernière devrait permettre, à ceux qui le souhaitent, de fixer des primes applicables à tous et toutes, de les encaisser, puis de rembourser les prestations en toute transparence. Elle supprimerait la chasse aux bons risques et permettrait de résoudre la question du transfert des réserves. A noter que les caisses-maladie subsisteraient mais les frais de transferts d'assurés et de publicité seraient supprimés. A voir ce qu'il en adviendra.

En conclusion, le président Jacques Morel a remis un bouquet de fleurs à M^{me} Demierre pour la remercier de sa disponibilité et d'avoir pris le temps nécessaire de répondre aux multiples questions que lui ont posé les représentants des retraités.

ALBERT MARTI, PRÉSIDENT CQE

17 09 27 / Rencontre avec Mme A-CI Demierre

* Swiss DRG = Swiss Diagnosis Related Groups

Comment choisir la voiture de ses rêves à plus de 65 ans ?

CHOIX • On ne choisit pas sa voiture à 18 ans comme on la choisit à 70 ans. Les critères sont très différents. Le style laisse la place au confort, la rapidité à la sécurité. Mais quels sont concrètement les éléments à bien examiner pour un sénior dans le choix de son véhicule? Éléments de réponse.

A 18 ans comme à 70 ans, la voiture est synonyme d'autonomie et d'indépendance. Cependant, l'utilisation que l'on fait de son véhicule n'est pas la même et peut évoluer avec le temps. Ainsi, une fois atteint l'âge de la retraite, une question se pose: doit-on garder son ancienne auto, souvent le break familial bien pratique pour transporter sa tribu en vacances, ou plutôt opter pour un autre véhicule plus maniable et confortable. Au moment de choisir un nouveau véhicule, il est primordial de cerner ses besoins, mais aussi de faire le point sur ses lacunes. Eh oui, car même si on se sent encore jeune dans la tête, l'âge aidant, les réflexes et l'acuité visuelle sont amoindris.

Le TCS est une source précieuse de renseignements. Selon les techniciens du centre de conduite d'Emmen (LU), l'équipement idéal pour les séniors comprend des portes à large ouverture, une position assise surélevée, une bonne visibilité panoramique. Quelques assistants électroniques facilitent énormément la mobilité des personnes âgées. Parmi ces systèmes d'aide, citons: l'assistance au stationnement, les instruments et les accessoires du poste de pilotage clai-

rement disposés et ne surchargeant pas l'opérateur, la caméra de recul, un dispositif avertisseur d'angle mort dans les rétroviseurs extérieurs, la transmission automatique et les systèmes de freinage d'urgence.

UN SUV MAIS ENCORE

A leur avis, un SUV moderne pourrait répondre à ces conditions. Les statistiques de l'Office fédéral des routes (Ofrou) confirment. Plus de 30% de 60-69 ans roulent en 4x4 et à peine moins des 70-79 ans font de même. Encore qu'il y a SUV et SUV. Au nombre des aspects pratiques dont il faut tenir compte, Yves Gerber, porte-parole du TCS à Genève, cite la bonne hauteur du véhicule pour faciliter l'accès à bord.

Les SUV citadins ou compacts paraissent dès lors la bonne solution, les 4x4 sportifs étant trop hauts sur pattes. De même, l'absence de seuil pour déposer les affaires dans le coffre (si possible plat) peut s'avérer aussi très pratique pour éviter les problèmes de dos. De nombreux modèles proposent aussi désormais des ouvertures de coffre automatiques facilités en série.



Les constructeurs de voiture font de plus en plus des voitures pour des clients vieillissants. DR

La notion de conseil et d'accompagnement par le vendeur est primordiale lors de la prise en main, surtout pour se familiariser avec les nouvelles technologies, souligne Yves Gerber. Pour avoir une conduite sûre, il faut en effet se sentir à l'aise à la fois sur le plan ergonomique, mais aussi avec les différentes manipulations que l'on peut affronter en conduisant. Le conducteur peut ainsi entièrement se concentrer sur ce qui se passe sur la route.

TOUR D'ESSAI ESSENTIEL

Enfin, selon lui, la recommandation de base est de bien entendu toujours faire un tour d'essai (en variant les styles de route), suffisamment long pour se faire une idée du maintien des sièges et de la position de conduite. A son avis, le choix final se portera de manière subjective entre deux ou trois derniers choix, car certains critères dépendent de la morphologie et des habitudes du conducteur ou de ses occupants, car il ne faut pas oublier les passagers non plus.

L'acheteur d'un certain âge est chouchouté par le marché, car même si la publicité aussi bien à la télévision que dans les journaux nous montre des jeunes bien agiles et sportifs, la réalité est différente. Les constructeurs de voiture font de plus en plus des voitures pour des clients vieillissants et ils ont de bonnes raisons de le faire. L'acheteur suisse type d'un nouveau véhicule a plus de 55 ans. Et chez nos voisins, ce n'est pas différent.

Il y a les constructeurs automobiles et leurs stratégies, les conseils des professionnels, aussi bien TCS que garagistes contactés sont largement sur la même longueur d'ondes, l'air du temps avec la bonne réputation des modèles de moins en moins polluants et puis il y a la réalité cernée par les statistiques. Celles de l'Association des importateurs suisses d'automobiles (auto-swiss) et de l'Office fédéral des routes (Ofrou) sont une mine de renseignements et recèlent des surprise



Pour les 60-69 ans, montent sur le podium Mercedes-Benz et Toyota. DR



LES RETRAITÉS AIMENT LES AUTOMATIQUES

Comme les trentenaires, les quadras et les quinquas, les plus de 60 ans aiment les 4x4, indique la statistique par classe d'âge (au 1^{er} janvier 2018) aimablement concoctée pour Horizon par Guido Biemann de l'Ofrou. La proportion des 60-69 ans au volant de 4x4 est quasi la même que celle des deux classes d'âge précédentes, soit un peu plus de 30%. Cette proportion baisse après 70 ans, celle de la traction avant augmentant. Le diesel a un peu moins la cote parmi les retraités; il fait les meilleurs résultats dans les classes d'âge les plus actives, soit de 30 à 49 ans. Là où les retraités sont champions, c'est sûrement dans la catégorie des voitures automatiques. La proportion de conducteurs de tels véhicules croît régulièrement avec l'âge passant de 5% pour les moins de 20 ans à 38% pour les plus âgés. Les automatiques ont la faveur de plus de 20% des quadras et de près de 30% des 70-79 ans.

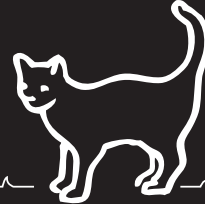
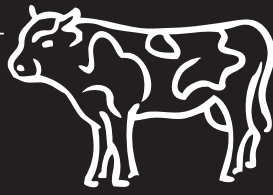
Côté marque, VW se taille la part du lion et fait la course en tête dans toutes les classes d'âge. Pour les quinquas, Audi et BMW se retrouvent au 2^e et 3^e rang. Pour les 60-69 ans, montent sur le podium Mercedes-Benz et Toyota. Idem pour les 70-79.

MICHELINE HAEGELI

LE DIESEL TOUJOURS EN FORCE

Premier constat et confirmation de la popularité des 4x4: selon les derniers chiffres disponibles* d'autoswiss, près de la moitié des immatriculations de voitures de tourisme neuves effectuées en 2016 était des SUV, soit 9505 sur 19451 ou 48,9% contre 44,1% l'année précédente. La faveur de l'écologie en revanche en prend pour son grade: les voitures électriques ne représentent que 1,5% des mises en circulation de voitures neuves; les hybrides font un peu mieux avec un peu plus de 3%. Les résultats du diesel peuvent étonner. Sa part du marché atteint 41,1%, avec une légère baisse, il est vrai, par rapport à l'année précédente, 42,2%. Les remous autour de certains «malheurs» de diverses marques, en particulier allemandes n'y sont sans doute pas étrangères. Ces revers liés au diesel n'ont cependant pas ébranlé la part prépondérante des marques allemandes. VW, BMW, Audi et Mercedes-Benz squattent 8 des 10 rangs du Top Ten de la vente par modèle en 2016. Exceptions: Skoda au premier rang avec son modèle Octavia et Fiat, à la 5^e place, avec sa 500 new look. Et les retraités dans tout cela?

* Au moment de la rédaction de cet article, les données au 1^{er} janvier 2018 n'étaient pas encore disponibles.



© www.publideo.ch

L'esprit solidaire Der solidarische Geist

Tous les ans, près de 18 millions sont accordés aux communes, pompiers et assurés pour la prévention contre le feu et les dangers naturels.



ECAB
KGV

www.ecab.ch

Jedes Jahr zahlt die KGV fast 18 Millionen Franken an Gemeinden, Feuerwehr und Versicherte für die Prävention von Bränden und Elementarschäden.

Train Fondue

Saison 2017-2018

4 places pour 3

Réservation dans les points de vente TPF sur présentation du Journal Horizon



TRAIN
FONDUE

Dates,
réservations
et infos:



tpf.ch



LES MODES D'INFECTION LES PLUS COURANTES

Guide de survie



1. Par courriel: classique mais toujours aussi efficace

Les criminels à l'origine de vagues de courriels malicieux cherchent, de plus en plus, à diversifier leurs cibles. Ainsi, ce ne sont pas uniquement les utilisateurs de Windows qui sont visés. Ces dernières semaines,

on a observé différentes vagues cherchant à distribuer des maliciels et ciblant les utilisateurs de MacOS, le système d'exploitation développé par Apple. Il est important de rappeler que la prudence s'impose pour tous les utilisateurs, quel que soit le système d'exploitation qu'il utilisent.

En matière de courriel, la règle indispensable à retenir, est de ne JAMAIS ouvrir un courriel dont la provenance vous semble suspecte. De plus, aucune entreprise ne vous demandera votre login, mot de passe, code d'accès ou numéro de carte de crédit par courriel.

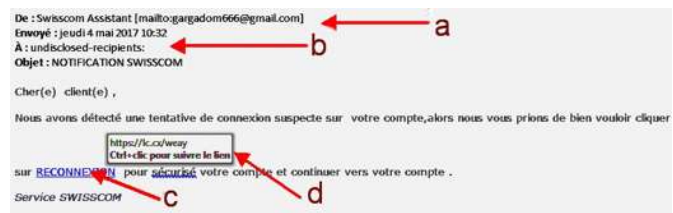
Ce mode d'infection se présente principalement sous deux formes :

Téléchargement de pièces jointes malveillantes ou Clic sur des liens malveillants inclus dans des courriels.

Commençons par les pièces jointes malveillantes.

Un attaquant envoie un courriel en se faisant passer pour une des entreprises légitimes, telles que les offices fédéraux ou entreprises connues (La Poste, Swisscom, entreprises électriques, etc). Un fichier malveillant y est joint, sous la forme d'un fichier, d'un document Word ou Excel. Le destinataire ouvre la pièce jointe en pensant que le courriel provient d'une source légitime. Une fois le fichier ouvert la charge utile du virus est automatiquement téléchargée et le processus d'infection du système démarre. Quant aux liens malveillants dans un courriel, il est souhaitable de l'analyser un peu.

Un exemple concret (voir ci-dessous): je reçois un courriel de Swisscom me demandant de sécuriser mon compte suite à une connexion suspecte.



a. L'expéditeur est: gargadom666@gmail.com. A l'évidence, cette adresse courriel n'est pas du domaine de Swisscom.

- b. Votre client de messagerie affiche «Undisclosed Recipients» à la place de votre adresse courriel, cela signifie seulement que l'expéditeur du message a envoyé ce courriel à plusieurs destinataires, en copie cachée (champ CCI de votre logiciel de messagerie).
- c. Avant de cliquer sur le lien, survolez-le avec votre souris mais surtout sans cliquer.
- d. En survolant le lien, une petite fenêtre s'ouvre indiquant la vraie destination (on constate que le lien pointe vers un site qui n'est pas celui de Swisscom).

Les liens malveillants contenus dans les e-mails ont le même effet que les pièces jointes malveillantes. Que faire de ce courriel: déplacez-le dans la corbeille puis videz-la.

2. Les virus peuvent aussi se propager en visitant des sites internet malveillants

Les virus sont des codes sophistiqués qui profitent des failles d'un système. Le plus souvent, ils agissent, lorsqu'une victime visite un site Web compromis. Le code malveillant est principalement caché dans une image ou une photo, qui la redirige vers la page de destination du pirate, sans que la victime s'en aperçoive.

Comment éviter les dégâts

Installez toutes les mises à jour du système d'exploitation et des programmes. Vous voilà devant votre écran et l'une de ces petites fenêtres s'affiche, vous indiquant, qu'une fois encore, il vous faut mettre à jour votre PC.

- Installer et mettre à jour régulièrement les logiciels peut sembler fastidieux mais ignorer ces demandes de mise à jour peut coûter bien plus cher que les quelques minutes qu'elles exigent !

Ces mises à jour ciblent d'importants changements apportés aux programmes, comme la résolution de failles de sécurité et la correction de bogues, ainsi que les dernières fonctionnalités qui améliorent la performance de vos logiciels. Les virus peuvent prendre le contrôle de votre système de différentes façons et apporter toutes sortes de modifications pour le rendre inutilisable, y compris les disques durs externes connectés à votre ordinateur. Les virus visent tout particulièrement les disques durs de sauvegarde et il est donc très important de les conserver là où ils sont hors d'atteinte.

Il existe deux options:

Les sauvegardes en ligne utilisent un service sur le cloud, ce qui peut s'avérer une option pratique. Toutefois, l'utilisation de plus en plus fréquente du cloud risque d'augmenter l'intérêt des criminels à trouver de nouvelles failles.

Les disques durs externes sont une bonne option, car il est facile de les stocker hors ligne, déconnectés de tout ordinateur et en mettant à jour vos données.

PIER-LUIGI GALLI

PRO SENECTUTE

Pro Senectute dans le canton de Fribourg / Pro Senectute im Kanton Freiburg

- Vous avez de la peine à remplir votre déclaration d'impôts? Alors contactez notre **SERVICE DE DECLARATION D'IMPOTS 60+ !**
- Si vous n'arrivez plus à faire votre ménage comme avant pensez à notre **SERVICE DE NETTOYAGE!** Il vous permettra de rester le plus longtemps possible à votre domicile.
- Pour que manger reste un plaisir, Pro Senectute vous propose le service des **TABLES D'HÔTES TAVOLATA** de prendre un bon repas chez un hôte bénévole.
- **SPORT, FORMATION ET LOISIRS !**
- **LE SERVICE AVEC** vous propose de partager des activités avec un bénévole chez vous ou à l'extérieur.
- Notre **SERVICE AVEC ADMINISTRATIF** a pour but de soutenir les personnes âgées vivant à domicile dans l'aide à la gestion administrative et financière.
- Notre **CONSULTATION SOCIALE** vous offre une écoute gratuite et confidentielle avec nos assistants sociaux.

De nombreuses activités sont proposées pour l'année 2017/2018 ! N'hésitez pas à nous contacter et demandez notre programme annuel gratuit.

- Das Ausfüllen der Steuererklärung muss keine Belastung mehr sein! Zögern Sie nicht, unseren **STEUER-ERKLÄRUNGSDIENST 60+** zu kontaktieren!
- Benötigen Sie Hilfe im Haushalt? Unser **REINIGUNGSDIENST 60+** entlastet und erhöht das Wohlbefinden und die Lebensqualität in ihrem Zuhause.
- Damit Essen eine Freude bleibt, bietet Ihnen Pro Senectute den **MITTAGSTISCH TAVOLATA** an um ein leckeres Essen bei einem freiwilligen Gastgeber zu geniessen!
- **SPORT, BILDUNG UND FREIZEIT !**
- Unser **BEGLEITDIENST** bietet Aktivitäten mit einem/einer Freiwilligen im oder außerhalb des Hauses.
- Brauchen Sie Hilfe bei administrativen und finanziellen Gelegenheiten? Unser **ADMINISTRATIVER BEGLEITDIENST** unterstützt ältere Personen die noch in ihrem Zuhause wohnen dabei.
- Unsere Sozialarbeiter/innen bieten vertrauliche und kostenlose **SOZIALE BERATUNG**

2017/2018 erwartet Sie ein breites Angebot an freizeitleichen und sportlichen Aktivitäten! Das neue Programm ist jetzt gratis bei uns erhältlich!

Pro Senectute – Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg – 8:00 – 11:30, 13:00 – 17:00
026 347 12 40 – www.fr.prosenectute.ch – info@fr.prosenectute.ch



PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

VENTE ET LOCATION DE MOYENS AUXILIAIRES.
026 347 12 48

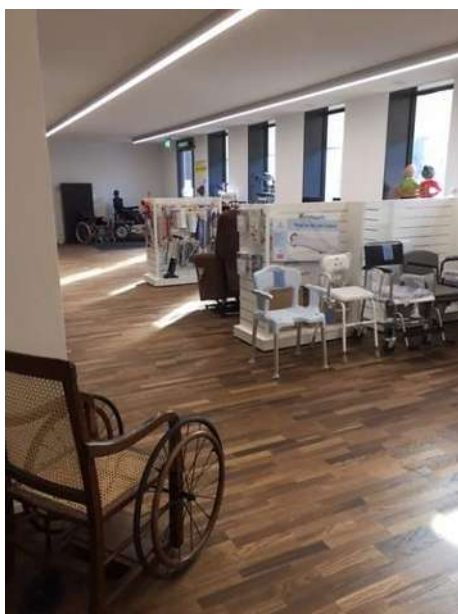
Passage du Cardinal 18 | Fribourg | 026 347 12 40

Le Shop

Moyens auxiliaires – Hilfsmitteldienst

Conseil - Expo – Vente - Location - Usufruit

Beratung - Ausstellung - Verkauf - Miete - Nutzniessung



Nouveau / Neu: **Qualidomum**

Sur mandat de l'Etat et en collaboration avec les ergothérapeutes, nous vous donnons des conseils pour l'adaptions de votre logement.

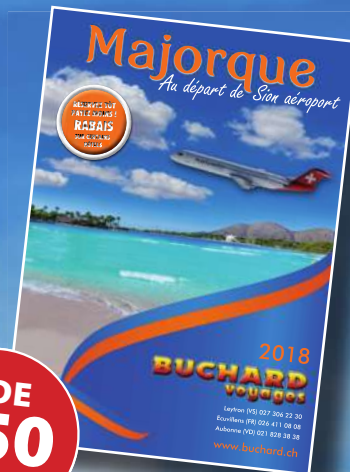
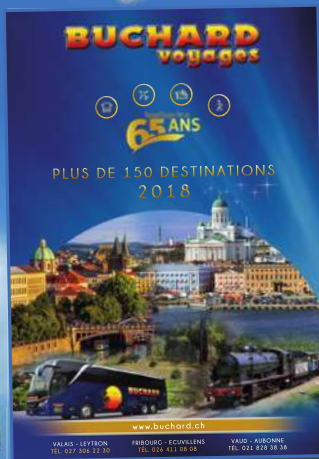
Im Auftrag vom Staat und in Zusammenarbeit mit den Ergotherapeuten/innen, beraten wir Sie für Anpassungen Ihrer Wohnung.

Offres pour vos sorties de classe, écoles, clubs sportifs, contemporains, entreprises, etc.

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD Voyages

N°1
en Suisse romande



+ DE 150 DESTINATIONS

Demandez nos catalogues de voyages et vacances balnéaires

027 306 22 30 - www.buchard.ch

LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - AUBONNE (VD)



bmp-services.ch

UNE NOUVELLE VIE POUR VOS SOUVENIRS

- Vidéo** Super8, Normal8, VHS, Hi8, miniDV
- Audio** Vinyl, Cassettes audio
- Image** Document d'archives, Diapositives, Négatifs, Photos

remise de 10% jusqu'au 31.05.18 sur présentation de ce bon

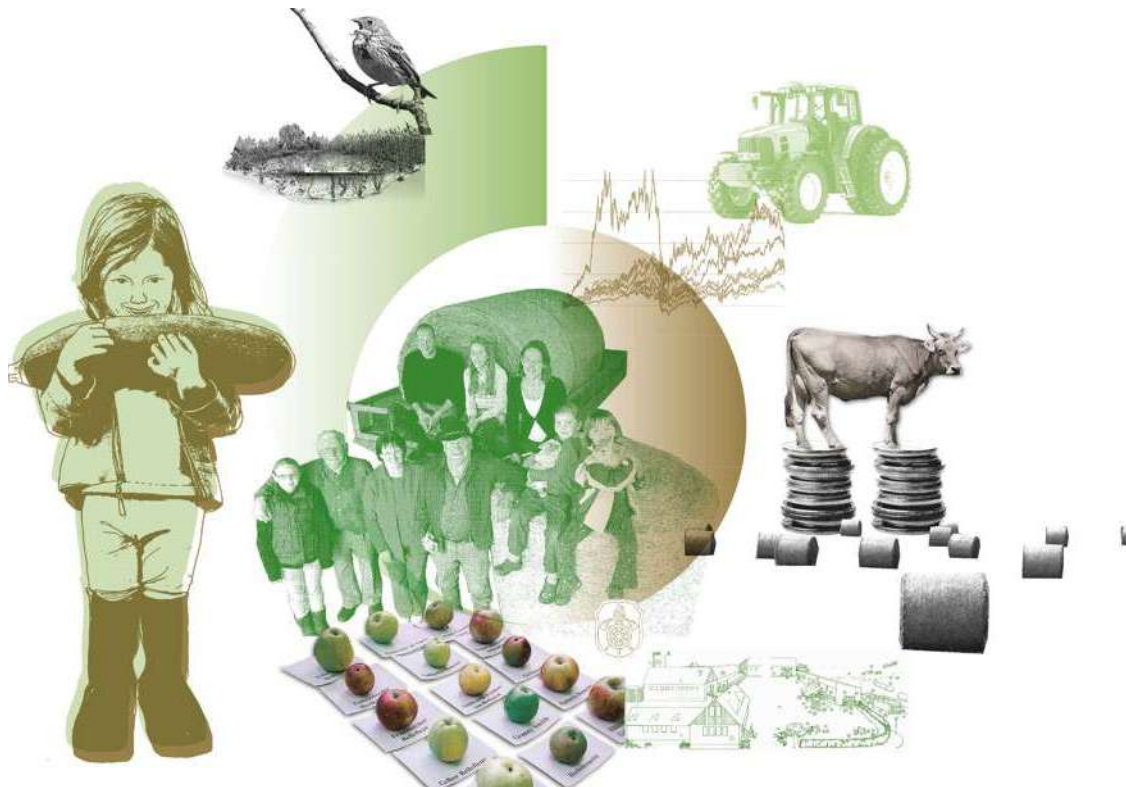
sur DVD, BluRay, Disque dur, ...



Rte des Préalpes 18
1752 Villars-sur-Glâne
026 408 86 29
bmp@ateliers-gerine.ch

EINE VISION UND 3 ZIELE

Was erwartet uns mit Senior+?



Die Seniorinnen und Senioren leben in einer Umwelt, die ihrer Autonomie förderlich ist und ihre Würde achtet. GB

Unter dem Titel „Auswirkungen der neuen Gesetzgebung im Rahmen von Senior+“ erläuterte Frau Judith Camenzind Barbieri, Projektleiterin vom Sozialvorgesamt den 60 anwesenden Rentnerinnen und Rentner an der Burgbühntagung, was zwischen 2009 und heute mit dem Projekt Senior+ geschehen ist. Die damals eingebundenen Personen definierten eine Vision und 3 Ziele.

Die Vision: Die Seniorinnen und Senioren leben in einer Umwelt, die ihrer Autonomie förderlich ist und ihre Würde achtet. Die Gesellschaft fasst das Altern als einen natürlichen Prozess auf, der zu ihrer Bereicherung beiträgt.

Die Ziele: Autonomie der Seniorinnen und Senioren, ihre Einbindung in die Gesellschaft und Anerkennung ihrer Bedürfnisse und Kompetenzen. Aus dieser Sichtweise entstanden 2 neue Gesetze: das Gesetz über die Seniorinnen und Senioren (SenG), sowie das Gesetz über die sozialmedizinischen Leistungen (SmLG). Auch das Gesetz über die Pauschalentschädigung (PEG) wurde angepasst. Die Entschädigung bleibt unverändert bei 25.-pro Tag, aber seit dem 1. Januar 2016 kann sie von den Steuern abgezogen werden, und das bis zu einem Betrag von jährlich 9000 Franken.

Die Hauptaussage im Gesetz über die sozialmedizinischen Leistungen ist vor allem, dass der Staat auf

dem ganzen Kantonsgebiet verantwortlich ist für die Qualität der Pflege. Er fordert, dass die beauftragten Leistungserbringer im Netzwerk arbeiten und die Zuständigkeiten (Bereitstellung des Leistungsangebots, Investitionen, Finanzen, Aufsicht) werden auf Ebene eines oder mehrerer Bezirke verwaltet (→ sozialmedizinisches Netzwerk = Gemeindeverband). Dieses Gesetz tritt am 1. Januar 2018 in Kraft. Darin enthalten sind auch die Bedarfsabklärung und Bereitstellung der sozialmedizinischen Leistungen, der Zusammenschluss der Entscheidungs- und Finanzierungskompetenzen, die Koordination der Leistungserbringer, die Überwachung der Leistungen und die Information an die Bevölkerung. Ein Grundinstrument für die Bedarfsabklärung wird den Partnern ab 2021 zur Verfügung gestellt und eine Testphase wird beginnen.

Die Verordnung zum Gesetz über die sozialmedizinischen Leistungen war kürzlich noch in der Vernehmlassung.

Das Gesetz über Seniorinnen und Senioren sieht einen Massnahmenplan vor. Die Gemeinden müssen spätestens 5 Jahre nach dem Inkrafttreten des Gesetzes, der Direktion für Gesundheit ein Konzept der vorgesehenen Massnahmen vorlegen.

Dank diesen Gesetzen und der ganzen Planung darf aber nicht vergessen werden, dass die jetzige und die nächste Generation eher aktive Senioren sein werden. Diese Menschen leisten noch sehr viel für die Allgemeinheit.

ANGELIKA SEKULIC

LE COMPTE SALAIRE SENIOR

- sans frais bancaires
- prélèvements gratuits à tous les bancomats en Suisse
- carte bancaire BCF SESAM gratuite



La BCF souhaite aux lectrices et lecteurs d'HORIZON beaucoup de plaisir dans leurs activités 2018.

www.bcf.ch
0848 223 223



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert