

Echéancier: liquidé

Dans cette colonne sont mentionnés les points qui étaient en suspens et qui ne le sont plus. Pour ne pas perdre la vue d'ensemble des objets qu'il traite, des questions qu'il doit poser ou auxquelles il doit répondre, des réflexions auxquelles il doit se livrer et des initiatives qu'il doit prendre, le comité cantonal tient la fameuse liste des objets en suspens ou pendants, donc n'ayant pas encore reçu de solution. En tête de la liste actuelle (que j'ai toujours sous les yeux sur mon pupitre) nous trouvons la lutte contre les primes surtaxées que certains assureurs veulent imposer aux automobilistes de plus de 70 ans; nous trouvons ensuite notre réaction à la révision prévue de notre premier pilier, la préparation de l'assemblée des délégués du 18 mai, la création de nouveaux panneaux pour nous présenter lors de manifestations telles que la Foire (ou le Comptoir) de Fribourg, les démarches en vue de réaliser de nouveaux appartements sécurisés (les appartements protégés, destinés à des personnes handicapées n'étant pas de notre ressort), la collaboration avec les organisations amies telles que Pro Senectute et la rencontre annuelle avec notre exécutif cantonal. Et pour coiffer le tout, la visite des assemblées de section et le recrutement de nouveaux membres. Vous avez ainsi une idée de ce que fait le comité cantonal lors des séances qu'il tient régulièrement et qui se déroulent dans une ambiance sereine, même si les opinions, parfois, se heurtent pour le plus grand bien de l'ensemble. Il faut aussi, de temps en temps, s'accorder un instant de réflexion pour se demander «par quoi on en est» dans nos différents domaines d'activité.

En place depuis quelques mois, j'ai le plaisir de constater que notre travail se fait dans l'amitié et le respect mutuels qui sont les seules bases imaginables du bénévolat. Je me réjouis de contribuer à «faire avancer le schmilblick» que Pierre Dac créa en 1969 pour la grande joie des téléspectateurs d'alors. Pour y arriver, je sais que je peux compter sur la compétence et l'ardeur au travail de mes collègues du comité et je m'en réjouis.

Nous tous avons besoin de vous, lectrices et lecteurs de ce journal, pour faire passer le message; il faut absolument éviter le démantèlement qui menace dans plusieurs secteurs.

Michel Studer
Président cantonal

Terminkalender: erledigtes

In dieser Spalte finden die gestressten Verantwortlichen die Geschäfte um die sie sich nicht mehr kümmern müssen. Im Kantonalvorstand spielt das Instrument «Terminkalender» eine wertvolle Rolle. In diesem Führungsinstrument befinden sich hängige Fragen und Probleme, Überlegungspunkte, Stellungnahmen, fällige Antworten auf Vernehmlassungen und sonstige Sachen, an die man denken muss. Zuoberst auf der Liste die stets unter meinen Augen auf dem Schreibtisch steht, finde ich den Kampf gegen erhöhte Prämien für ältere Autofahrer (über 70jährig) die angeblich vermehrt Unfälle bzw. Schäden verursachen sollten; ferner die Stellungnahme unserer Vereinigung zur elften Revision der AHV, die Vorbereitung der nächsten Delegiertenversammlung, die Schaffung von neuen Informationsmitteln um uns bei Anlässen wie Messen oder Comptoirs vorzustellen. Ein weiterer grosser und wichtiger Brocken bilden unsere Bemühungen um den Bau von geschützten Wohnungen, als Brücke zwischen der derzeitigen Wohnung und dem Pflegeheim (geschützte Wohnungen sind da nicht dabei weil es sich um Wohnobjekte handelt, die für Behinderte reserviert sein sollen). Auch die Zusammenarbeit und der Informationsaustausch mit befreundeten Organisationen wie z.B. Pro Senectute muss gepflegt werden und, «last but not least», die jährliche Zusammenkunft mit unserer Kantonsregierung ist vorzubereiten. Ferner gehören die ständigen Rekrutierungs Bemühungen und die Kontaktpflege mit den Sektionen zum Alltag eines Kantonalpräsidenten.

Damit wissen Sie was Euer Kantonalvorstand bei seinen monatlichen Sitzungen so macht. Es sei noch darauf hingewiesen, dass sich die Arbeit in einer freundschaftlichen Atmosphäre abwickelt; es wird herzlich argumentiert und diskutiert und dabei werden die Meinungen Andersdenkender respektiert. Dies ist übrigens die wichtigste Voraussetzung für ein erfolgreiches Handeln wenn man ehrenamtlich arbeitet.

Die Einsatzbereitschaft aller freut mich ausserordentlich und ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Mitarbeitenden herzlich bedanken. Auch Ihre Beiträge und Meinungen, liebe Leserinnen und Leser, sind wertvoll. Den drohenden Abbau müssen wir energisch bekämpfen.

Michel Studer
Kantonalpräsident

La vie associative

Alors que l'individualisme ne cesse de gagner du terrain et que les structures fondamentales de la société explosent, les associations jouent un rôle de plus en plus important dans notre Etat démocratique, dont elles sont un précieux ferment.

C'est là, en effet, que se cristallise et se concrétise l'aspiration des individus à s'affranchir des contraintes quotidiennes et à s'unir dans l'action collective. Privilège s'il en est, dans un monde en profond désarroi et en voie de déshumanisation.

S'il est vrai que les organismes associatifs (associations, sociétés, fédération, etc.) ont pour but de servir et de défendre des idéaux et des intérêts communs, ils génèrent aussi de la civilité, de la solidarité, de la fraternité et concourent à l'intérêt général. Des atouts dont peuvent se prévaloir nos sections de districts qui s'efforcent de satisfaire de leur mieux les attentes de leurs membres.

Que de chemin parcouru depuis la fondation de notre fédération et de ses sections sous l'impulsion de notre regretté et dévoué président Joseph Rey, dont la fougue n'avait d'égale que sa foi en un

mouvement socialement juste et humainement fraternel.

La famille s'est agrandie; les moyens se sont accrus. Les activités socioculturelles et les animations récréatives se sont multipliées; notre présence et notre engagement intense sur la scène sociopolitique nous ont enfin valu d'être reconnus comme un partenaire à part entière dans la

procédure de consultation de l'Etat. Autant d'acquis obtenus de haute lutte grâce à l'intérêt et à l'esprit coopératif de nos membres ainsi qu'au dévouement et au dynamisme de nos organes dirigeants.

«L'individu s'oppose à la collectivité, mais il s'en nourrit.» (A. Malraux)

Amédée Torche
Président de la section Broye

Arbeitsgruppe «Alterswohnungen»

Altersgerechte Wohnungen sind eine Voraussetzung, um möglichst lange in den eigenen vier Wänden bleiben zu können. Aus diesem Grunde haben wir Ende letzten Jahres eine Arbeitsgruppe gebildet, die sich in unserem Bezirk mit Fragen von Alterswohnungen befasst. Die Gruppe ist zusammengesetzt aus Frauen und Männern, die sich schon in der Vergangenheit und heute noch mit Wohnfragen aus den folgenden Bereichen befassen: Wohnungsbau für ältere Menschen, Immobilien-, Finanz- und Pflegebereich.

In verschiedenen Gemeinden unseres Bezirks wären die Voraussetzungen zum Bau von Alterswohnungen (Bauland mit

guter Wohnlage) vorhanden. In der Arbeitsgruppe hat sich bereits herausgestellt, dass das grösste Problem die Finanzierung von Alterswohnungen sein wird.

Für Vorschläge, Anregungen und Impulse in dieser Angelegenheit sind wir dankbar. Kontaktperson ist:

Joseph Zosso, Tel. 026 496 12 72.



Joseph Zosso
Präsident
der Sektion Sense

Je älter der Mensch wird, desto mehr lebt er von dem, was er nicht isst.

(Willy Birgel)

Hommage à

Robert Morisod

En ce 24 décembre 2005, il nous a été difficile de dire ADIEU à notre père spirituel. La mort ne s'apprivoise pas!

Il nous reste le souvenir, ... la présence obsédante de ce compagnon de route, gai, à l'esprit vif et caustique, mais toujours prêt à rendre service!



Que ce soit pour rédiger l'un de ses fameux messages (bouts-rimés) agrémentés de dessins humoristiques, voire de caricatures, qu'il avait grand plaisir à remettre à un camarade ou à des personnes fêtant un anniversaire, ou à des malades parfois hospitalisés. Il en a remis plus de 2'000 dont les doubles sont dûment classés. D'autre part, combien de fois n'a-t-il pas été appelé à l'aide pour remplir une déclaration d'impôt, un formulaire compliqué, et «jouer» à l'écrivain public! Sans compter (c'est le cas de le dire) ses interventions pour aider une famille dans le besoin, et des personnes en difficulté.

C'est dans cet esprit, avec son vieux compagnon de lutte Joseph REY qu'il a aussi fondé en 1984, avec la complicité de Romain BERSIER, la Fédération cantonale des retraités. Ne s'arrêtant pas en chemin, il a créé voici 15 ans la section glânoise des retraités dont il était le président d'honneur. Parfois un peu bourru, cet homme bon, à l'enfance et à la jeunesse parsemées d'embûches, a su «se marcher dessus» pour faire front, et nous donner discrètement une leçon de vie dont était banni l'égoïsme, pour laisser la place à l'altruisme.

Il nous reste, dans un dernier geste d'amitié, à nous incliner et à dire simplement

MERCI ROBERT

Salut l'ami!

Albert Claude
Président de la section Glâne

Le saviez-vous?

Vous faites ménage commun avec une personne qui n'est plus indépendante en raison d'un handicap physique ou psychique.

Vous devez l'aider pour les actes quotidiens de la vie, comme par exemple s'habiller, se déshabiller, se laver, manger, aller aux toilettes ou se déplacer.

Votre aide est régulière, importante, exercée quotidiennement et de longue durée. Elle peut notamment éviter un placement en EMS ou dans un autre établissement.

Dans ces conditions, vous pouvez revendiquer une indemnité forfaitaire pour vous-même, accordée par l'État de Fribourg. Cette aide financière se définit selon un certain nombre de points fixés lors de la visite d'une infirmière du Réseau Santé de votre district.

Si vous vous sentez concerné, n'hésitez pas à vous annoncer. Ce n'est pas une aumône que vous demandez, mais une indemnité à laquelle vous avez droit.

(Bulletin de la Glâne, M.P.)

La vie de nos sections

Les assemblées générales 2006

L'assemblée générale est, pour une section, l'événement qui permet aux membres de se retrouver entre eux et avec le comité pour échanger des informations ayant trait à la vie de la section, à ses activités et projets pour l'année en cours. Des spécialistes des différents domaines de notre situation de retraités apportent des nouvelles, répondent à vos questions, vous donnent des idées pour résoudre des problèmes ou éviter qu'ils se présentent. Dans les limites de sa disponibilité, le président cantonal profite de cette occasion pour adresser quelques mots à l'assemblée.

Les points statutaires sont le deuxième pilier de ces réunions qui sont prévues dans les statuts et revêtent ainsi un caractère officiel. Mais elles sont aussi et surtout l'occasion de soigner la camaraderie, l'amitié et la fraternité sans lesquelles la vie de société serait impensable.

Je vous indique ci-après les manifestations prévues en 2006. A l'exception de la Veveyse qui a déjà tenu ses assises quand nous mettons sous presse, les membres des sections peuvent entourer d'un cercle rouge la date qui les concerne. Les assemblées ont lieu l'après-midi, elles débutent généralement à 14 heures.

Votre rédacteur



LA VEVEYSE

a tenu ses assises le

Jeudi 23 février

L'assemblée cantonale des délégués

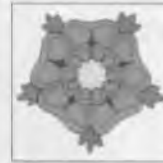
aura lieu le **Jeudi 18 mai**
à Grangeneuve



LA GLÂNE

Mercredi 29 mars

Romont
Hôtel de Ville



LA BROYE

Jeudi 6 avril

Grandsivaz
Relais
du Marronnier



LA SARINE

Jeudi 16 mars

Fribourg
Restaurant du Jura
Route du Jura 20



LAC Français

Jeudi 20 avril

Prêles
Cycle d'orientation



SEE

Deutschsprachig

Donnerstag 30. März

Kerzers
Märlipinte



SENSE

Donnerstag, 11. Mai

Alterswil
Hotel Alpenrose



LA GRUYÈRE

Mardi 4 avril

Albeuve

Dans votre intérêt:

Tenez compte de la nouvelle limite de 0,5 pour mille!

In Ihrem Interesse:

0,5 Promil-Grenze beachten!



En Suisse, 196'600 seniors ne peuvent subvenir à leurs besoins



Une étude réalisée par Caritas démontre qu'il y a un million de pauvres en Suisse, soit 200'000 à 250'000 enfants, 604'000 actifs et 196'600 retraités.

Ces chiffres sont effarants! La course au profit stimulée par la cotation en bourse et la voracité des actionnaires ainsi que des dirigeants de l'économie nous mènent à cette situation avec son cortège de licenciements et d'exclusions du travail. La relance économique permet seulement à un tiers des sans emploi au bénéfice de mesures d'intégration de retrouver un emploi. Pour les autres c'est la retraite anticipée, l'assurance invalidité ou l'aide sociale, ce qui n'apparaît pas dans les statistiques, de même que les jeunes qui ne trouvent pas d'emploi à la fin de leur formation.

Selon l'Office fédéral de la statistique, en Suisse le seuil au-dessous duquel un

ménage est considéré comme pauvre est estimé à un revenu mensuel de Fr. 2'490.— pour une personne seule et Fr. 4'603.— pour un couple avec deux enfants. La commission de la sécurité sociale du Conseil national a demandé en juin 2005 la mise sur pied d'une stratégie nationale de lutte contre la pauvreté et dans une initiative parlementaire, elle réclame que le minimum vital bénéficie d'une exonération fiscale.

A la fin octobre 2005, la Fédération friburgeoise des retraités a adressé une requête au Conseil d'Etat lui demandant une hausse du revenu autorisant la déduction maximale pour les contribuables retraités à revenu modeste. La déduction de Fr. 7700.— pour un contribuable sans charge d'entretien devrait passer de Fr. 20'600.— à Fr. 36'000.— (après les déductions sociales), alors que la déduction de Fr. 9'900.— pour un contribuable avec charge d'entretien passerait, elle, de Fr. 25'000.— à Fr. 48'000.—. Il s'agit autrement dit d'admettre la déduction maximale pour toutes les personnes vivant avec le minimum vital

ou au-dessous (Fr. 3'000.— brut pour un retraité seul ou Fr. 4'000.— pour un couple de retraités). Je parle ici de contribuables retraités, mais il va de soi que cela est également valable pour les actifs.

Cette étude de Caritas paraît dans une période où les demandes de baisse d'impôts assaillent les cantons alors que les coûts de la santé et de l'aide sociale croissent démesurément. Ces baisses linéaires d'impôts profitent plus aux revenus les plus élevés.

Les responsables politiques perdent le sens de la solidarité, ils croient que la croissance économique va générer des emplois en suffisance, y compris les «working poors». Reste à ceux qui n'arrivent pas à entrer dans le système d'être pris en charge par l'aide sociale qui n'aura bientôt plus les moyens de le faire si les caisses publiques sont vides.

Gaston Sauterel
Président de la Fédération suisse
des retraités

«Die Geschichte lehrt die Menschen,
dass die Geschichte die Menschen
nichts lehrt.»
Mahatma Gandhi

Die Sektion Sense schnupperte irische Luft

Als gesellschaftlicher und kultureller Höhepunkt kann die Irlandreise vom 21. bis 28. August 2005 mit 40 Rentnerinnen und Rentnern bezeichnet werden.

Die erlebnisreiche Reise wurde durch Schafer-Travel LTD zusammen mit unserer Sektion organisiert. Ein weiterer Meilenstein in der Geschichte unserer Vereinigung deren Statuten vorsehen, die gesellschaftlichen und kulturellen Bedürfnisse der Mitglieder zu fördern und zu pflegen.

Ein ausgefülltes, vielseitiges und abwechslungsreiches 8-Tageprogramm wartete in Irland auf uns. Bereits am ersten Tag fand eine Erkundungstour in der irischen Hauptstadt Dublin mit einem feinen Lunch im historischen Guinness Store House (vor Jahren noch die grösste Brauerei in Europa) statt. Anschliessend wurde die Stadtrundfahrt fortgesetzt, um



zwei weitere Sehenswürdigkeiten Dublins zu besuchen: Das Trinity College, die älteste Universität Irlands, mit der würdevollen und einmaligen Bibliothek aus dem frühen Mittelalter und das monumentale Bauwerk St. Patrick's Cathedral.

Am zweiten Tag begann die eigentliche Rundreise quer durch die grüne Insel im äusserst komfortablen CAR ROUGE Bistrobuss. Unterwegs besuchten wir Clonmacnoise, eine der bedeutendsten frühmittelalterlichen Klosteranlagen Irlands

Hier wurde unter anderem eine Tonbildschau in deutscher Sprache vorgeführt, die bezüglich Aufbau, Ton, Bild, Sprache und Musik professioneller gar nicht gestaltet werden könnte. Am Abend trafen wir in Galway, der grössten Stadt an der Westküste mit knapp 70'000 Einwohnern ein. Galway ist eine Stadt mit Atmosphäre, Charakter und voller Leben: gastfreundlich wie ein Dorf weltoffen wie eine Grossstadt und gemütlich wie ein Pub.



Die gemütliche Fahrt, immer wieder umrahmt mit heimatlichen Gesängen durch die Mitreisenden, ging weiter nach Connemara, einem abwechslungsreichen Gebiet mit Torfmooren und Seen, nacktem Gestein, schwarzen Flüssen und dunklen Wäldern, begleitet von den Blautönen der Bergketten oder dem Grau des Meeres. Besucht wurde in dieser Gegend an zauberhafter Lage ein gotisches Schloss (seit 1920 ein Benediktinerkloster) mit prachtvollen viktorianischen Gärten. Nach einer äusserst abwechslungsreichen Strecke entlang der Westküste kamen wir beim spektakulärsten Abschnitt von Irlands Steilküste und Aussichtspunkt an, den Cliffs of Moher.

Rund um Killarney ging die Fahrt der wilden Irischen Küste entlang weiter. In dieser Gegend wurde ein Herrschaftssitz besucht, der 1843 im viktorianischen Stil erbaut und dann in ein Museum umfunktioniert wurde. Besonders attraktiv sind hier auch die Gärten mit Rhododendron und Azaleen während der Blütezeit.

In Killarney, Mittelpunkt einer herrlichen Seen- und Parklandschaft, war der ganze Tag zur freien Verfügung. Mit Pferdewagen machten fast alle Rentnerinnen und Rentner einen Ausflug in den nahen Nationalpark. Bei abwechslungsreicher Fahrt mit musikalischen und gesanglichen Einlagen jeder Art auf dem Bus fuhren wir am Samstag zurück nach Dublin.



Beim Rock of Cashel, Krönungs-Stätte, Königssitz und Hochburg des Klerus, gelegen auf einem weithin sichtbaren Kalksteinfelsen, wurde Halt gemacht, um die fruchtbare grüne Ebene ein letztes Mal zu bewundern. In einem Schlosshotel.

In Gross-Dublin fand am Samstag-Abend bei zufriedener und guter Laune aller Teilnehmenden das Abschiedessen statt, um dann im Verlaufe des Sonntags von Dublin nach Zürich zurückzufliegen.



Eine für alle Teilnehmenden unvergessliche Reise nahm unter der fachkundigen Reiseleitung von Dr. Gottfried Gehringer und in Begleitung vom Arzt Dr. Mario Molinari ein glückliches Ende.

83 Jahre jung geblieben war der älteste Teilnehmer und 63 Jahre jung war die jüngste Teilnehmerin. Mit dieser Reise haben 40 Rentnerinnen und Rentner als Vorbilder für viele andere den Beweis erbracht, dass sie sich nicht «ins Schneckenhaus» zurückziehen wollen. Nein, sie wollen ihren geistlichen und körperlichen Möglichkeiten entsprechend das tun und unternehmen, was ihnen Freude bereitet.

Die nächste Reise «Perlen Donau-Moldau mit Böhmerwald und Prag» vom 31. August bis 7. September ist bereits organisiert und schon ausgebucht.

Joseph Zosso

Jahresendfeier der Sektion Sense in Dürdingen



Der Präsident der Sektion Sense konnte an der 5. Jahresendfeier vom 28. Dezember 2005 über 300 Rentnerinnen und Rentner begrüßen, sie

kamen aus dem ganzen Bezirk. Humorvolle Darbietungen und musikalische Einlagen sorgten für gute Stimmung. In seiner Begrüssung erklärte Joseph Zosso, das Motto der heutigen Jahresendfeier sei «Aktiv und positiv im Rentenalter». Um diesen Leitgedanken zu unterstreichen hob Zosso die ausserordentlichen Grossleistungen vom 86jährigen Joseph Corpataux aus Freiburg und dem 64jährigen Walter Zbinden aus Dürdingen hervor. Während Joseph Corpataux Schweizermeister 2005 im Tischtennis wurde, er schlug sogar 70 Jahre Jüngere, gewann Walter Zbinden in Spanien den Weltmei-

stertitel im Stabhochsprung in seiner Kategorie mit übersprungenen 3,20 Metern. Beide Sportler ernteten grossen Applaus.

Gutgelaunte Menschen unterhalten
Administrator Bernard Medinger und Ehrenpräsident Theodor Stritt präsentierten gemeinsam die Darbietungen vom Nachmittag. Das Duo «Fellows» spielte beschwingt zum Tanz auf und sorgte für die musikalische Unterhaltung. Die frohen Leute tanzten wie die Jungen. Die vier



Damen der «Acapickels» aus Ueberstorf unter der Leitung von Ursula Hunziker, brachten die Gäste mit ihren humorvollen Darbietungen zu Lachen.

Auch Bernard Medinger und seine Gattin Inge

unterhielten die Rentner gemeinsam mit lustigen aber auch sinnlichen Einlagen.

Grussbotschaften

Michel Studer, Kantonalpräsident unserer Vereinigung zeigte sich in seiner Grussbotschaft beeindruckt über die grosse Anzahl Rentnerinnen und Rentner, welche sich jährlich in Dürdingen zur Jahresendfeier einfinden; er trug dem besinnlichen Teil mit einer etwas verspäteten aber noch aktuellen Geschichte bei. Die Botschaft des neuen Nationalpräsidenten Gaston Sauterel schlug einen ernsteren Ton an. Sauterel befasste sich in seinen Ausführungen mit der 11. AHV-Revision und zeigte Vor- aber auch Nachteile der Vorlage auf

Informationen des Präsidenten

Joseph Zosso orientierte über die Aktivitäten 2006. Die Generalversammlung fände am 11. Mai in Alterswil statt. Am 9. Juni würde anlässlich des westschweizerischen Jbdlerfestes der sogenannte «Rentnersonntag» in Rechthalten organisiert. Die Rentnervereinigung könne die Infrastruktur benützen, müsse aber mit den Organisatoren noch einige logistische Fragen abklären. Der Tagesausflug fände am

10. August statt. Voraussichtlich führe die Reise in die Region Ermmental-Reiden-Solothurn. Die Auslandsreise



«Donau-Moldau» vom 7. September sei bereits ausgebucht. Weiter schnitt er Aktivitäten und Anlässe an, bei denen einige Mitglieder der Sektion betroffen waren, und zitierte dabei das Beispiel «Alterswohnungen».

Anschliessend schnitt Zosso das Thema der Befahrung der Berg- und Waldstrassen an. Auch hier wurde eine Arbeitsgruppe gebildet um die Interessen der älteren Menschen wahrzunehmen.



Abschliessend erwähnte er die zahlreichen Pressecommuniqués welche in verschiedenen Zeitungen erschienen sind, für eine bessere Behandlung von pensionierten Steuerzahlern mit bescheidenem Einkommen.

Rentner wehren sich

Der Präsident erwähnte die Aktivitäten des Schweizerischen Seniorenrates SSR und der kantonalen Rentnervereinigungen. Der SSR sei Ende 2001 gegründet worden und befasse sich mit wirtschaftlichen und sozialen Anliegen der älteren Menschen und vertrete sie gegenüber dem Bundesrat. Auf der Pendenzenliste stehen z. B. die 11. AHV-Revision, die Autoversicherungsprämien für über 70-jährige und weitere Diskriminierungen. Joseph Zosso erwähnte viele ehrenamtliche Aktivitäten die die Rentner mit Begeisterung und ohne sich wichtig zu machen tagtäglich verrichten. Man soll endlich aufhören nur negativ über ältere Leute zu reden und zu schreiben, schloss er sein eindrückliches Referat.

Werner Stritt

**AVS:
nouvelle version DE**

AVS: nouvelle version de la 11^e révision

L'indexation des rentes tous les deux ans au lieu de chaque année provoque déjà une perte de pouvoir d'achat pour les retraités, en particulier pour les modestes budgets. Dans un premier projet, le Conseil fédéral prévoyait l'indexation tous les trois ans, mesure déjà sévère. Finalement son récent message prévoit des mesures encore plus dures pour les retraités...

Il veut d'abord faire dépendre l'indexation des rentes de la situation financière de l'AVS. Il prétend pouvoir mesurer cette dernière grâce au seul pourcentage représenté par les réserves (Fonds de compensation) par rapport au montant des dépenses annuelles (27 milliards de rentes payées). En 2005 ce pourcentage était de 87,2%. Et il mélange ce nouveau critère avec celui de la période sans indexation utilisé actuellement avec un nouveau critère (le taux d'augmentation du renchérissement doit dépasser un certain seuil pour que l'on pratique une indexation).

L'indexation bisannuelle ne serait ainsi conservée que si le pourcentage cité plus haut était supérieur à 70%. Entre 70 et 45%, l'indexation ne pourrait se faire que si le taux de renchérissement depuis la dernière adaptation dépassait 4%. Nous risquons ainsi une perte de pouvoir d'achat annuel qui pourrait durer plusieurs années et se monterait entre Fr. 258.— pour une personne seule et Fr. 387.— pour un couple.

Mais il y a pire: si le pourcentage descendait en dessous de la barre des 45%, (situation prévisible pour 2016 environ), toute indexation serait supprimée, avec les effets que l'on peut imaginer pour nous les retraités.

Ce projet alambiqué et à la technicité peu crédible fait craindre que, malheureusement, la tendance à l'appauvrissement des retraités reste.

Il faut dire NON à ces mesures antisociales donc inacceptables qui seraient un nouveau pas vers un démantèlement programmé de l'AVS. De plus, en proposant ces mesures, notre exécutif fédéral veut ignorer qu'appauvrir les rentiers AVS accroîtrait non seulement leurs difficultés, mais aussi celles de nombreux secteurs économiques, car les retraités contribuent largement à sa santé.

Gérard Heimberg

La chanson du printemps

Tout cela me donne
Une amoureuse mélancolie
Que je ne puis chasser
Mais qui me charme aussi

Partout se réveille la vie.
Sous les chauds
Rayons du soleil le printemps
Nous convie à fêter son réveil

Nous irons l'âme joyeuse
Porter nos pas bien loin,
Bien haut
Dans la forêt mystérieuse
Où chante le renouveau

**Viens, à deux
Il est plus facile
D'être heureux**

Anne-Marie



IMPRESSUM

Editeur du journal «Horizon»:
Fédération fribourgeoise des retraités
Freiburgische Rentnervereinigung
Case postale 123 — 1709 Fribourg

Rédaction et coordination:
Michel Studer, responsable
20, rue de la Carrière — 1700 Fribourg
Tél. 026 422 26 22

Commission du journal:
Gaston Sauterel, président
Michel Studer, rédacteur
Ferdinand Brunisholz, collaborateur de rédaction
Theodor Stritt, membre

Publicité:
Odette Schumacher
Rte du Bugnon 21
1752 Villars-sur-Glâne
026 402 28 14

Tirage: 5'300 exemplaires

Impression:
Imprimerie MTL SA — 1752 Villars-sur-Glâne

Altersheim?

Wenn ich einmal in später Zukunft alt und klapprig bin, werde ich bestimmt nicht ins Altersheim gehen, sondern auf ein Kreuzfahrtschiff. Die Gründe dafür hat mir unser Gesundheitsminister Pascal Couchepin geliefert:

«Die durchschnittlichen Kosten für ein Altersheim betragen 400 Franken pro Tag!».

Ich habe eine Reservierung für das Kreuzfahrtschiff «Aida» geprüft und muss für eine Langzeitreise als Rentner 270 Franken pro Tag zahlen. Nach Adam Riese bleiben mir dann noch 130 Franken pro Tag übrig. Die kann ich zum Beispiel für Trinkgelder (20 Franken pro Tag) verwenden. Dann habe ich mindestens 10 freie Mahlzeiten, pro Tag. Ich kann diese entweder in einem der zahlreichen Bordrestaurants genehmigen, oder es mir direkt vom Room Service auf das Zimmer, also in die Kabine, bringen lassen.

Die «Aida» hat drei Swimming Pools, einen Fitnessraum, freie Benutzung von Waschmaschinen und Trockner und sogar jeden abend Shows. Es gibt auf dem Schiff kostenlos Zahnpasta, Rasierer, Seife und Shampoo. Das Personal behandelt mich wie einen Kunden, nicht wie einen Patienten.



Und für 10 Franken Trinkgeld extra pro Tag lesen mir die Stewards jeden Wunsch von den Augen ab. Alle 8 bis 14 Tage lerne ich neue Leute kennen. Fernseher defekt? Glühbirne kaputt? Die Bettmatratze ist zu hart oder zu weich? Kein Problem, das Personal wechselt es kostenlos und bedankt sich für mein Verständnis. Frische Bettwäsche und Handtücher jeden Tag sind selbstverständlich.

Wenn ich im Altersheim falle und mir eine Rippe bräche, dann komme ich ins

Krankenhaus und muss gemäss der neuen Krankenkassenreform täglich dick draufzahlen. Auf der «Aida» bekomme ich für den Rest der Reise eine Suite und werde vom Bordarzt kostenlos verarztet. Ich habe noch von keinem Fall gehört, bei dem zahlende Passagiere eines Kreuzfahrtschiffes vom Personal bedrängt oder gar misshandelt worden wären. Auf Pflegeheimen trifft das nicht im gleichen Umfang zu.

Doch nun das Beste: mit der «Aida» kann ich nach Afrika, Asien, Japan ..., wohin auch immer ich will. Darum sucht mich in Zukunft nicht in einem Altersheim, sondern «Just call shore to ship». Auf der «Aida» spare ich jeden tag 100 Franken und muss nicht einmal mehr für meine Beerdigung ansparen. Mein letzter Wunsch ist dann nur: «Werft mich einfach über die Reling». Kostenlos.

Urs Laeser

Thérèse Michot

J'aurais dû mourir



159 pages
Fr. 36.-
Editions
de la Sarine

Thérèse nous raconte, se raconte, relate son cheminement, revivant des événements cachés au plus profond d'elle-même, combinant la prose et les vers, domaine qu'elle maîtrise très bien, comme vous le savez et le lirez en page 18. Heureusement pour elle, elle peut compter sur l'écoute, l'amitié, la compréhension et l'amour des siens ainsi que sur les conseils de spécialistes. Elle doit lutter pour vaincre araignée et cochon qui habitent ses rêves, supporter des tics dont elle

suppose l'origine. L'écriture et le dessin lui permettront de s'extérioriser, de compenser le poids de parents qui pèsent lourd sur son moral (père coupable, mère méchante). Abandonnée, cassée, seule, la petite fille touche le fond du malheur. Ses confidences vous permettront de comprendre ce que fut son calvaire et ce qu'endurent d'autres enfants victimes de sévices sexuels dans leur propre (ou plutôt sale) famille: «J'insulte papa qui a tout fichu en l'air. A cause de lui, je doute de tout et de tous. Je ne peux pas croire au bien et à la vérité envers moi. J'ai toujours l'impression qu'il y a des pièges autour de moi. Je suis épuisée de ne jamais baisser la garde, de toujours me méfier, de ne rien croire.»

Thérèse est bien seule dans sa recherche de la vérité, mais elle y arrivera, au prix de souffrances et d'interrogations. J'ai aimé ce livre inconfortable et dérangeant qui se termine sur le pardon. Les dessins qui le complètent ne seront pas du goût de tout le monde, mais des goûts et des cou-

leurs... Après une longue thérapie et quatre ans de réflexion, Thérèse Michot, ancienne contemplative à Fribourg choisit une nouvelle orientation. Elle prétend que son histoire n'est pas extraordinaire. Plaise à Dieu que ces horreurs diminuent et que les victimes trouvent la force de les oublier. La force que seul l'amour peut donner.



Dans ce triste domaine qu'il ne faut pas ignorer, j'ai été très impressionné par la prestation d'Anne-Laure Vieli dans *Marie, prénom d'emprunt*. Ce monologue met en lumière l'inimaginable. Si Marie a décidé de parler, c'est pour prouver que ça n'arrive pas qu'aux autres. Un texte poignant mais nullement voyeur. La pièce va traverser la Suisse romande, ne la manquez pas.

Biblos

Organigramme

Bureau du Comité cantonal

STUDER Michel	Président	Rue de la Carrière 20	1700 Fribourg	026 422 26 22
MOSSIER Jean-Marie	Vice-président	Ch. du Buisson 12	1617 Remaufens	021 948 79 23
ZOSSO Joseph	Vice-président	Bagerstrasse 12	3185 Schmitter	026 496 12 72
PONZO Laurent	Caissier	Rte de la Veveyse 20	1700 Fribourg	026 424 03 02
SCATTOLIN Ornella	Secrétaire	Rue du Botzet 3	1700 Fribourg	079 608 01 07

Comité cantonal (présidents de section)

SARINE	BARRAS Sébastien	Magnedens	1727 Corpataux	026 411 44 22
SENSEBEZIRK	ZOSSO Joseph	Bagerstreasse 12	3185 Schmitter	026 496 12 72
GRUYÈRE	DELLEY Marcel	Montsalvens 28	1630 Bulle	026 912 64 12
GLANE	CLAUDE Albert	Rue Pierre-Savoie 9	1680 Romont	026 652 25 04
BROYE	TORCHE Amédée		14174 Châbles	026 663 33 78
VEVEYSE	MOSSIER Jean-Marie	Ch. du Buisson 12	1617 Remaufens	021 948 79 23
LAC français	DECRÈME René	Ch. des Ecoles 3	1791 Courtaman	026 684 24 61
SEEBEZIRK	RYTZ Fred	Niederriedstr. 10	3210 Kerzers	031 755 65 08

Membres collectifs (présidents)

EEF	MARTI Albert	Rte du Roule 47a	1723 Marly	026 436 16 70
AREF	VILLEROT Jean-Pierre	Rte de Chésopelloz 23	1782 Belfaux	026 475 19 09
ST-PAUL	BLANCHARD Jean	Av. J.-Bourgnécht 16	1700 Fribourg	026 466 11 62
CARDINAL	MULLER Raphael	Rte St-Barthélémy 6	1700 Fribourg	026 481 13 50
NOVARTIS	WOLF Hans	Rte de l'Union 17	1723 Marly	026 436 24 43
VULLY	SINGER Albert	Sous le Clou 15	1788 Praz	026 673 11 51

Président de la Commission social-santé

DECRÈME René	Ch. des Ecoles 3	1791 Courtaman	026 684 24 61
--------------	------------------	----------------	---------------

Président de la Commission fiscalité

SAUTEREL Gaston	Rte de la Veveyse 7	1700 Fribourg	026 424 25 55
-----------------	---------------------	---------------	---------------

Senioren an den PC



Für den PC ist man nie zu alt, vorausgesetzt, dass man sich bei der Wahl der Maschine klar wird, was man von ihr erwartet und etwas für die Einführung in deren Behandlung investiert (Zeit und

Geld). Nicht wie bei einer Video- oder Audioanlage, einem Natel oder einer Digitalkamera, gibt es für den PC keine systematische Gebrauchsanweisung. Die dafür benötigten Grundkenntnisse lässt man sich am besten in einem Einführungskurs vermitteln (zum Beispiel bei Pro Senectute).

Falsch machen kann man eigentlich gar nichts, man kann also drauflos schreiben oder Informationen beziehen. Und wenn es dumm geht, stürzt die Maschine ab und man startet sie erneut, so einfach ist das. Und wenn Sie Grosskinder haben werden

Sie feststellen, wie die heutigen Jungen es cool finden, wenn sich Senioren am PC versuchen und damit umgehen können.

Hier noch einige Begriffe aus dem Computerlexikon:

CD-Rom: Speichermedium für Daten; ähnlich einer Diskette aber mit sehr viel mehr Platz.

Diskette: Speichermedium für Daten mit einer auf 1,44 MB beschränkten Speicherkapazität, immerhin können Sie darauf 700A 4-Seiten laden!

Festplatte: ein im Computer eingebautes Speichermedium, also der Ort, wo die Daten standardmässig gespeichert werden.

Einheiten: für die Bezeichnung von Speicherplatz werden die Begriffe Gigabyte (GB) und Megabyte (MB) gebraucht (1 GB = 1'024 MB).

Hardware: alle Teile eines Computers die man anfassen kann.

Software: Gegenteil der Hardware, Sammelbegriff für alle Programme.

Peripherie: Geräte die extern am Computer angeschlossen werden (Drucker, Scanner, Maus, Modem usw.).

RAM: (Random Access Memory) Arbeitsspeicher für Programme die je nach Bedarf genutzt wird.

Treiber: kleine Programme die benötigt werden, um Peripheriegeräte anzusteuern.

Internet: Ist der Zusammenschluss aller in der Welt eingeschalteten und miteinander vernetzten Computer. Es verbindet Millionen von Menschen, es ist auch die grösste Bibliothek der Welt und eine grenzenlose Quelle für Informationen. Es bietet unzählige Möglichkeiten die sich für Beruf Weiterbildung und Unterhaltung nutzen lassen (Hobbies, Veranstaltungen, Fahrpläne, Kochrezepte, Hotels, Telefonnummern usw.).

E-Mail: Übers Internet kann man beliebig und kostenlos Mitteilungen verschicken und empfangen. Die elektronische Post ist der am meisten genutzte Internetdienst, der es ganz leicht macht, mit Familie, Freunde und Bekannte Kontakte zu pflegen — und das ohne Couvert, Briefmarke, Gang zum gelben Briefkasten.

Aber: Achtung: jede E-Mail, deren Absender man nicht kennt oder deren Betreffzeile verdächtig erscheint, kann Viren oder Würmer enthalten. Solche Nachrichten sollte man gar nicht öffnen und sofort löschen.

(Auszug aus «Leben heute»
Oktober 2005)

Nouveaux numéros AVS

Nos numéros AVS vont changer

Comme vous l'avez peut-être appris, les numéros AVS en vigueur depuis 1948 seront modifiés dès le 1^{er} juillet 2007 avec introduction par étape. Au départ il avait entre 8 et 10 chiffres, il a passé à 11 en 1972 et en comptera dorénavant 13.

Nous, assurés, n'aurons aucune démarche à faire. Si vous cherchez des informations détaillées à ce sujet, vous les trouverez sous www.avs-ai.ch qui vous offre un grand nombre d'informations. Je l'ai consulté et en tire les éléments suivants:

- Chaque année, 323'000 nouveaux numéros sont attribués.
- Dans 2,7 millions de cas, deux personnes ont le même numéro et ne peuvent être différenciées que grâce au numéro d'ordre.
- Il est fréquent que l'on constate des changements dans l'orthographe des noms étrangers. Il arrive que, par méconnaissance du droit étranger, on utilise le deuxième nom de famille au lieu du premier. Lors de la création de la clé de l'alphabet, trop peu de combinaisons ont été réservées pour certains noms qui aujourd'hui sont beaucoup plus fréquents.
- Comme pour le nom, c'est dans la plupart des cas pour des assurés étrangers qu'il est nécessaire de corriger ultérieu-

rement l'année de naissance, les premières indications s'avérant incorrectes.

- Lors du changement à 11 chiffres, on a pris garde à ne donner de numéro à 11 chiffres qu'à des personnes qui n'avaient pas encore atteint l'âge de la retraite. On peut donc dire que les personnes qui ont aujourd'hui un numéro AVS valable de moins de 11 chiffres sont nées avant 1907. Cela a permis d'affirmer, lors de la discussion relative aux problèmes posés par le passage à l'an 2000, que même si l'année de naissance n'était indiquée que par les deux derniers chiffres, il était toujours possible de savoir si la personne était née, par exemple, en 1902 ou 2002; dans le premier cas, elle a un numéro à 8 chiffres et dans le second à 11 chiffres.
- Les systèmes de traitement des données utilisés pour l'attribution et la gestion des numéros AVS n'ont pas été renouvelés ces dernières années étant donné l'introduction d'un nouveau numéro d'assuré. Ils ont pour certains d'entre eux près de 30 ans et sont dans un état technique tel qu'il devient de plus en plus difficile d'assurer une maintenance rationnelle et efficace. Avec l'introduction du nouveau numéro, ils seront remplacés par des systèmes informatiques entièrement nouveaux, qui répondront aussi aux nouvelles exigences des organes d'exécution et des assurés.

Ces quelques informations montrent la masse d'informations que les autorités et leurs services mettent à notre disposition. Comme le dit le vieux proverbe: «Si la montagne ne va pas au prophète, c'est au prophète d'aller à la montagne.»

Nous aurions tort de nous plaindre du manque d'information, c'est au contraire à nous d'aller les chercher. Les cours d'introduction à l'Internet permettent de s'y retrouver rapidement et sans trop d'efforts; l'histoire du simple ou double click est vite assimilée.

Le rédacteur

Structures et dépenses

En 2003, les dépenses moyennes des ménages se sont élevées à 7'762 francs par mois (2002: 7'649) Les ménages de rentiers dépensent environ 3'000 francs de moins que les ménages dont la personne de référence n'est pas encore à la retraite.

La retraite entraîne une réduction mensuelle d'environ 800 francs de cotisations aux assurances sociales et d'à peu près 400 francs dans les dépenses de transport. En revanche, les ménages de rentiers consacrent en moyenne 120 francs de plus aux services médicaux et de santé.

(Chiffres tirés de l'enquête sur les revenus et la consommation faite par l'Office fédéral de la statistique)

Charles JULIET:

L'Année de l'éveil

FOJIO N° 4334 / GAJJIMARD

Frs 12.70

Charles Juliet, auteur de poèmes, d'essais littéraires et d'un journal, nous offre ici un texte dense et magnifique, à caractère autobiographique.

Écrit et publié plus de 40 ans après les événements narrés, ce récit nous emmène sur les pas de Charles, alors âgé de quinze ans, durant ses années passées à l'École militaire d'Aix-en-Provence.

C'est ici que commence, pour ce jeune paysan orphelin, une douloureuse période de vexations, d'amertume, de brimades. Sans aucune complaisance, l'auteur nous raconte les brutalités vécues, le froid, la faim et surtout la solitude. Mais aussi la lutte pour échapper au désespoir qui gagne, combat qu'il va remporter grâce à sa formidable faculté de trouver dans le rêve une forme d'échappatoire.

Mais l'année de l'éveil c'est aussi bien sûr la découverte de l'amour...

Récompensé par le Grand Prix des Lectrices de Elle, ce roman résonnera en vous encore longtemps après sa lecture!

Metin ARDITI:

La Pension Marguerite

ACTES SUD

Frs 29.30

La Pension Marguerite ou une journée dans la vie d'Aldo Neri, violoniste virtuose, qui se retrouve à Paris, après trois années d'absence, pour une tournée de concerts. Au matin d'un de ceux-ci, il reçoit une grande enveloppe qu'il croit être l'énième partition d'un mélomane, mais qui se révélera être le journal, sous la forme de feuillets, tenu par sa mère avant son suicide.

Cette lecture, qui fait remonter le passé par bribes et par vagues, va permettre un ultime rapprochement entre le fils prodige et sa mère disparue de manière si brutale.

Découvrez ce livre haletant, qui vous emmènera dans le monde de la musique avec un rare bonheur!

Contre présentation de cette annonce, PAYOT FRIBOURG vous accorde un

RABAIS DE 20%

sur le prix de ces deux livres.

Vive le BÉNÉVOLAT

(Ce texte est tiré du bulletin de nos amis vaudois qui n'en connaissent pas l'auteur et que je soumetts à votre réflexion. J'aime le mot bénévolat écrit en majuscules, il permet d'exercer la gymnastique consistant à mettre en Word des accents aigus sur les lettres majuscules — Le rédacteur).

Le bénévole est un mammifère qu'on rencontre surtout dans les associations où il peut se réunir avec ses congénères. Les bénévoles se rassemblent à un signal mystérieux appelé « convocation ». On les rencontre ainsi en petits groupes dans divers endroits, quelquefois tard le soir, l'œil hagard, le cheveu en bataille et le teint blafard, discutant ferme sur la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler leur budget (n.d.l.r.: je connais ce problème).

Le Natel, est beaucoup utilisé par le **f** bénévole à qui il prend du temps et de l'argent. A grands frais, cet instrument lui permet de régler, les petits problèmes qui se posent au jour le jour.



Les ennemis héréditaires du bénévole sont le Yaqua, et le fautquon, empoisonneur de séances et générateurs de stress pour présidents et secrétaires. Le Yaqua/fautquon bien abrité dans la cité anonyme attend le moment où le bénévole fera une erreur ou un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez lui un malaise profond: le découragement. Les

premiers symptômes de cette maladie implacable sont visibles rapidement: son absence de plus en plus fréquente aux réunions, un intérêt croissant pour son jardin, le sourire attendri devant une canne à pêche ou un vélo ainsi qu'un attrait grandissant qu'exercent un bon fauteuil et la télévision.

Les bénévoles, décimés par le découragement, risquent de disparaître et il n'est pas impossible que, dans quelques années, on rencontre cette espèce exclusivement dans les zoos où, comme tous ces malheureux animaux enfermés, ils n'arriveront plus à se reproduire.

Les Yaqua / fautquon, avec leur petit cerveau et leur langue hyper développée, viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper l'ennui. Ils se rappelleront avec nostalgie du passé pas si lointain où le bénévole abondait et où on pouvait le traquer sans contrainte.

(Il y a malheureusement du vrai là-dedans; durant mes vingt années de bénévolat j'ai rencontré quelques brillants et insupportables spécimens de cette espèce voulant toujours avoir raison et mettant en cause qualités et autorités des responsables [notre comité n'étant, évidemment, pas concerné]. S'il n'est pas simple de conduire des salariés, guider des bénévoles revient à la traversée de la place du marché sur la corde raide rendue célèbre par un certain Cyril Northcote Parkinson dont le livre «Les règles d'or» fut un succès mondial et garde toute sa valeur — Michel Studer)

De plus justes allocations familiales

Les allocations familiales ne sont pas réglementées uniformément dans toute la Suisse, la fourchette allant de 160 à 444 francs par mois.

L'initiative de Travail.Suisse demande:

- Une allocation pour chaque enfant
- Une allocation pour enfants de 15 francs par jour (existe déjà en Valais)
- De mettre un terme au chaos en uniformisant les allocations familiales dans la Suisse entière
- Davantage d'égalité des chances, les allocations étant versées jusqu'à la fin de la formation. Ainsi tous les jeunes auraient les mêmes chances de recevoir une bonne formation en fonction de leurs aptitudes
- De soutenir les moyens et bas revenus; la majorité des enfants vivent dans des familles dont les revenus sont faibles ou moyens. Ce sont justement ces familles qui seront mieux soutenues grâce au relèvement des allocations familiales

Comment financer? Par une taxe sur les gros héritages ou par le biais d'une légère hausse de la taxe sur la valeur ajoutée.

Sans vouloir et pouvoir nous engager dans cette question (à laquelle nous ne sommes pas insensibles) nous tenons à vous informer et à vous recommander de bien vous renseigner avant, le moment venu, de déposer votre bulletin dans l'urne ou dans l'enveloppe.

Michel Studer

Das Milliardenenspiel



Fast das einzige, was in der Schweiz noch zuverlässig wächst, sind die Gesundheitskosten.

Was tun? Die bestehende Ordnung ist unhaltbar geworden, die Prämienlast sei für immer mehr Leute untragbar und die Belastung für die öffentliche Hand werde immer drückender. Es braucht ein neues Gesetz, das die Kosten eindämmt, den Kassen eine innovative Tarifpolitik ermöglicht und den Wettbewerb unter Ärzten,

Spitälern und Apothekern fördert. Diese Aussagen könnten von heute sein, stammen aber aus dem Jahr 1994, als Ruth Dreifuss die Werbetrommel für das KVG rührte, das dann vom Volk angenommen und 1996 in Kraft gesetzt wurde. Bald zehn Jahre danach behauptet kaum noch jemand, das KVG sei kein Flop. Seit 1996 sind allein die Kosten in der obligatorischen Grundversicherung von 12,5 Milliarden auf 19,1 Milliarden gestiegen; das entspricht einer Zunahme um 53 Prozent.

Was es brauchte, wären Reformen die ihren Namen verdienen; ob sie sich politisch auch durchsetzen liessen, ist eine andere Frage. Die Datenbank des schweizerischen Parlaments enthält über 130

hängige Vorstösse zum Gesundheitswesen (Initiativen, Motionen, Postulate, Interpellationen und Anfragen), fast die Hälfte davon betreffen die Krankenversicherung.

Das einzige, das wir einstweilen tun können, ist den Spielraum zu nutzen, den wir bei der Wahl der Kasse, der Jahresfranchise und dem Leistungsumfang haben. Wir sollten Preise vergleichen (zum Beispiel auf www.comparis.ch) und uns jährliche Kassenhüpfen gewöhnen.

Daniel Weber, NZZ Folio

Wäre jeder Tag ein Feiertag, sich vergnügen wäre so ermüdend wie arbeiten

WILLIAM SHAKESPEARE

Un oiseau chantait...

Tout en haut de l'arbre,
un oiseau chantait
et moi,
je l'écoutais...

Quelques notes envolées
par-delà la feuillée,
étiraient dans le soir
en douce mélodie
un instant d'harmonie.

Et la paix descendait
dans la chaleur de l'été.

Et mon cœur revivait
tous les instants passés,
les chemins détournés,
creusés
ou aplanis
dont est faite ma vie.

En ce moment du soir
plus rien n'existait
que ce film invisible
et pourtant si présent
qui visitait
un à un
tous mes ans.

En noir et blanc,
parfois,
en couleurs
d'autres fois
et le plus souvent
en demi-teintes
aux nuances infimes
des émotions enfouies.

Bénédiction
que ce temps
où mon esprit dérive
emporté par le chant
d'un oiseau siffleur.

Bénédiction
que ce temps
où mon cœur se souvient
de tous ces jours du temps
qui ont fait son bonheur.

Sans rien laisser des autres,
les gris,
les noirs,
les sombres,
ceux aux couleurs de larmes
ou de sang.

Sur le tableau de ma vie,
il faut toutes ces teintes
et la palette
en est infinie.

En écoutant l'oiseau,
j'ai repeint
mon tableau.
Une cheminée
sur le toit d'une maison,
un peu de vert,
un peu de bleu,
de la terre,
et du ciel
sans oublier
l'humanité
discrètement dessinée
dans un coin de la toile.

J'ai signé aussi,
j'y ai mis mon nom,
car tout est mien
et je ne renie rien
de ce qui fut ma vie.

Et puis,
en terminant,
j'ai vite ajouté
un arbre solitaire
et un oiseau chanteur
afin d'éterniser ce moment
de bonheur et de paix
et d'écouter souvent
quel qu'en soit le chant
le moineau de mon cœur.

Et depuis, c'est vrai,
quand je m'assieds le soir
au printemps, en été,
et que j'entends chanter
un oiseau isolé,
je sais
de certitude profonde
que c'est pour moi
qu'il chante
ou peut-être
en moi...



Au service des aînés Im Dienst der älteren Menschen

PRO SENECTUTE FRIBOURG

Formation / Animation

Ateliers informatiques tout niveau, yoga, bains thermaux à Schönbühl, cours de natel privé, cuisine messieurs, cuisine grands-parents et enfants.

- Nous sommes à la recherche de bénévoles pour encadrer des groupes de marche conviviaux.

Sport

Walking, nordic walking, aquafit, aquagym, tennis, gymnastique, randonnées, prévention, etc.



Moyens auxiliaires

Notre conseiller en moyens auxiliaires, bilingue, Bruno Haenni, vous propose des services de qualité avec vente et location de moyens auxiliaires neufs à bas prix:

- fauteuils roulants, gratuit si âge AVS + certificat médical
- fauteuils et scooters électriques
- rollators et cadres de marche
- cannes anglaises
- lifts de bain et chaises percées
- fauteuil relax.

Exposition permanente:

Mardi matin et jeudi après-midi, livraison à domicile comprise.

Pro Senectute Fribourg, c'est aussi:

Un service social spécialisé

- pour les questions liées à la vieillesse: accompagnement social personnalisé, écoute attentive, conseils pour le maintien à domicile, aides financières sous forme de prestations uniques ou périodiques
- les services offerts dans le cadre de la consultation sociale sont gratuits et confidentiels. Ils ont lieu au domicile des personnes âgées ou dans nos bureaux.

Pro Senectute Service:

Service de nettoyage:

Pour les personnes âgées qui vivent avec des forces réduites, des maladies ou des infirmités.

Service de déclaration d'impôt:

Dans tous les districts.

PRO SENECTUTE FREIBURG

Bildung

Informatik-Ateliers, alle Niveaux, Yoga, Thermalbad Schönbühl, Privatkurse Natel, Kochkurse für Männer, Kochen Grosseltern mit Grosskindern.

Wir sind auf der Suche nach Freiwilligen um diverse Wandergruppen zu betreuen.

Sport

Walking, Nordic Walking, Aqua-Fit, Aquagym, Velofahren, Tennis, Indoorcycling, Wanderungen, Gymnastik, Prävention, usw.

Hilfsmittel

Unser Hilfsmittelberater, Bruno Haenni, erbringt hervorragende Dienstleistungen mit Verkauf und Vermietung von neuen Hilfsmitteln zu günstigen Preisen:

- Rollstühle, gratis für AHV Rentner (Arztzeugnis)
- Elektro-Rollstuhl & Elektroscooter
- Rollatoren und Gehböcke
- Krücken
- Badelifte und Pflegestühle
- Ruhe-Sessel

Ausstellung:

Dienstagmorgen und Donnerstagnachmittag, Lieferung inbegriffen.

Pro Senectute Freiburg, das ist auch:

Ein spezialisierter Sozialdienst für Fragen des Alters und Alterns:

- begleitender spezialisierter Sozialdienst, verständnisvolle Zuwendung, Beratung bezüglich Leben zu Hause, finanzielle Unterstützung in Form von einmaligen oder regelmässigen Beiträgen
- die Dienstleistungen im Rahmen der Sozialberatung sind kostenlos und vertraulich. Sie werden am Wohnsitz der betagten Personen oder in unserem Büro angeboten.

Pro Senectute Service:

Reinigungsdienst:

Für ältere Menschen, welche grössere Reinigungen nicht mehr selbst ausführen können.

Steuerklärungsdienst:

In allen Bezirken.